

live your life.



Patientens brugsvejledning:
DMO® specialfremstillet trøje og trikot



www.dmorthotics.com

Vores produkter

Vores specialfremstillede Dynamic Movement Orthoses® anvender et blødt, fleksibelt elastomerstof, der sikrer en tæt pasform og skaber kompressionskraft for at forbedre proprioceptiv feedback. Dette basisstof er let, åndbart og stærkt.

Det kombineres med forstærkningspaneler fremstillet af et powernet-materiale for at give styrke og stabilitet, hvor det er nødvendigt, hvilket forbedrer kropsholdningen og den biomekaniske tilpasning.

Vores skræddersyede ortoser virker ved hjælp af strategisk placerede forstærkninger, som sørger for, at kroppen placeres i en forbedret kropsholdning. Denne nye biomekaniske tilstand kombineret med øget proprioception stimulerer og justerer det neurosensoriske system ved at genoptræne muskler til at arbejde med forbedret muskelspænding, styrke og ydeevne. DMO®'er hjælper både voksne og børn med at håndtere de fysiske virkninger af deres neurologiske, muskuloskeletale og genetiske lidelser.

Specialfremstillede DMO®-produkter fremstilles enkeltvis efter mål, og alle fastgørelser, åbninger og forstærkninger følger individuelle anvisninger i henhold til hver enkelt patients funktionelle behov og præferencer.

Kontakt os

Hvis du vil vide mere om vores DMO® produktsortiment, kan du kontakte din stedlige DMO®-forhandler eller distributør eller DM Orthotics direkte for at finde ud af, hvem det er.

E-mail: admin@dmorthotics.com gå til: www.dmorthotics.com
ring til: +44 (0) 1209 219205

Sådan skal patienter bruge vores produkter

DM Orthotics' specialfremstillede ortoser er beregnet til **udelukkende at blive brugt af en enkelt specifik patient** til støtte og korrektion af kropsholdning og ledjustering. Den bør ikke bæres af andre personer, som den ikke er blevet opmålt og ordineret til.

Alle specialfremstillede DMO-ortoser er medicinsk udstyr i henhold til EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR, er omfattet af definitionen af en ortose:

En støtte, skinne eller anden kunstig ydre anordning, der tjener til at støtte lemmerne eller rygsøjlen eller til at forhindre eller støtte bestemte bevægelser.

Udstyret er specialfremstillet (i henhold til bilag XIII til MDR) og opfylder de gældende krav i MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745)-: Specialfremstillet produkt

Dato for levering

Vores specialfremstillede udstyr er fremstillet efter en specifik recept og vil blive forsynet med en fremstillingsdato på den medfølgende erklæringsformular, der følger med produktet. Dette skal opbevares af slutbrugeren.

Indholdsfortegnelse

●Brugsanvisning	s. 3
●Vaskeanvisninger	s. 4
●Kontraindikationer og forholdsregler	s. 5

Specialfremstillede trikot

●Anvendelsesformål	s. 6
●Påænkt patientpopulation	s. 6
●Påænkede brugere	s. 6
●Effektiv for patienter	s. 7
●Kliniske fordele	s. 7
●Brug med andre ortoser	s. 7
●Sådan tager du produktet af og på	s. 10

Specialfremstillet trøje

●Anvendelsesformål	s. 6
●Påænkt patientpopulation	s. 6
●Påænkede brugere	s. 6
●Effektiv for patienter	s. 7
●Kliniske fordele	s. 7
●Brug med andre ortoser	s. 7
●Sådan tager du produktet af og på	s. 8

●Erklæring om bortskaffelse af enheden	s. 14
●Erklæring om alvorlig hændelse	s. 14
●Forklaring af de anvendte symboler	s. 15

Brugsanvisning

Følg plejeanvisningen omhyggeligt. Ved at passe omhyggeligt på din ortose vil du **forlænge holdbarheden og forhindre skader.**

SÅDAN GØR DU

- Tag ortosen på og af som anbefalet af din terapeut/leverandør. Se webstedet: www.dmorthotics.com/productcare
- Vær forsigtig, når du tager den af og på, og følg nøje anvisningerne i dette hæfte. Hvis du trækker den af eller på for hurtigt, eller hvis du har lange negle, kan den blive beskadiget.
- Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden af ortosen i overensstemmelse med dine individuelle instruktioner.
- Følg vaskeanvisningerne omhyggeligt, da ortosen ellers kan blive beskadiget.

UNDLAD

- Undlad at tage dit skræddersyede produkt af eller på med magt - dette kan forårsage skader på produktet, så der løber masker, eller der opstår flænger eller huller i stoffet.
- Undlad at tage den på eller af med lange fingernegle, det kan også beskadige stoffet.

PASFORM ELLER SIKKERHEDSHENSYN

Kontakt **STRAKS** din terapeut/leverandør, hvis ortosen bliver meget stram, forårsager røde mærker, eller hvis maskerne begynder at løbe og/eller få huller.

DMO® produkter er designet som et supplement til terapi og fysisk træning, så de bør ikke fjernes for at træne, medmindre din terapeut anbefaler det, eller du har andre bekymringer, som de kan hjælpe dig med.

Anvendelsestid

SÅDAN GØR DU

- Udvid langsomt anvendelsestiden i løbet af den første uge som angivet nedenfor, så du fordobler varigheden hver dag, indtil ortosen bruges gennem en hel arbejdsdag.

f.eks. 1. dag - 1 time

2. dag - 2 timer

3. dag - 4 timer

4. dag - 8 timer

5. dag - hele dagen i dagtimerne. Herefter skal produktet anvendes hele dagen i dagtimerne.

UNDLAD

- Bær ortosen hele dagen med det samme. Anvendelsen bør opbygges for at sikre sensorisk tolerance, biomekaniske ændringer og -for at holde øje med pasformen.
- Undlad at bruge dine DMO om natten, med mindre det anbefales af din læge eller kliniker, fx i tilfælde af EDS-patienter, hvor det kan være gavnligt.

Vaskeanvisning

Følg vaskeanvisningen nøje. Ved at passe godt på din ortose forlænger du dens levetid og forebygger skader.

GØR

- Ortosen bør vaskes mindst hver 2.-3. dag.
- Ortosen kan håndvaskes i koldt vand eller maskinvaskes ved 30°C.
- Vaskes separat.
- Brug kun kort centrifugering eller rul ortosen ind i et tørt håndklæde for at fjerne overskydende fugt.
- Lad den tørre helt natten over ved at hænge den op indendørs.

GØR IKKE

- TØR IKKE i stærkt direkte sollys eller på en radiator.
- VRED IKKE – det vil strække ortosen og beskadige materialet.
- STRYG IKKE.
- Brug ikke blegemidler eller optisk hvidt.
- Brug ikke skyllemiddel.
- RENS IKKE.
- TØRRETUMBL IKKE – det vil få ortosen til at krympe.

For yderligere hjælp og support har vi tilføjet en vejledning i, hvordan du tager din ortose af og på, på vores hjemmeside. Besøg venligst: www.dmorthotics.com/productcare.

Regelmæssig og korrekt pleje af ortosen forhindrer udvikling af lugt og holder materialet smidigt. Hvis din ortose er sølvbehandlet, skal denne behandling genanvendes efter 100 vaske, da sølvionerne begynder at forsvinde efter 50 vaske.

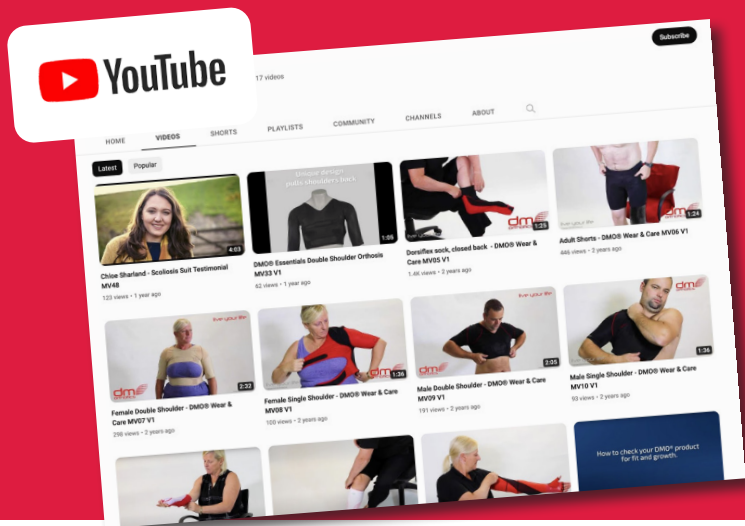


Anvendelse af vores produkter

Vi har lavet en række videoguides, der skal hjælpe vores kunder med at få det bedste ud af deres produkt. Disse vejledninger indeholder nyttige tips og tricks til brugen af vores produkter, og til, hvordan du bedst passer på dem, når du tager dem af og på.

For at se dem gå til: www.dmorthotics.com/productcare

DMO® produkter bør bæres direkte på huden. Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden langsomt i løbet af den første uge ved at fordoble varigheden hver dag, indtil den bæres dagen igennem, fx



KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER/OVERVEJELSER

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brug af en DMO®. Vurderingen for et specialfremstillet DMO®-produkt skal udføres af en autoriseret læge med de korrekte faglige kvalifikationer.

Forholdsregler/overvejelser

Det følgende er en liste over mulige forholdsregler, der skal tages i betragtning, før du fortsætter med at ordinere et DMO®-produkt. Dette bør drøftes med din fagligt kvalificerede læge, som kan foreslå et alternativt DMO®-produkt eller en ændring af det foretrukne DMO®-produkt.

Dårlig temperaturregulering

En DMO vil ikke have nogen indflydelse på kroppens termoregulatoriske center. DMO bør dog behandles som et lag af tøj, og tøjlæg skal justeres tilsvarende til varmt eller koldt klima. Der kan foretages justeringer af ordinationen, såsom korte ben og ærmer, for at hjælpe med at forbedre varmekontrollen.

Primære kredsløbsforstyrrelser

Visse primære luftvejsproblemer, hvor musklerne bliver svagere på grund af en nedbrydning af nerver/muskler, kræver nøje overvejelser og kan kræve drøftelse med patientens læge - selvom dragtens specifikation kan ændres for at imødekomme dette. Sekundære kredsløbsproblemer forbundet med cerebral parese kan forbedres på grund af forbedret kropsholdning og forbedret position af ribbenene.

Hudlidelser

Hudlidelser, der kan forværres ved tæt kontakt med syntetiske materialer i længere perioder, kan kræve yderligere konsultation med sundhedspersonale, som overvåger patientens dermatologiske behandling, men dette er sjældent en kontraindikation.

Skrøbeligt skelet/knogleskørhed

Nogle tilstande kan godt understøttes af et DMO®-produkt, men dette bør diskuteres med din læge. Der kan foretages ændringer i det foretrukne produkt, såsom tilføjelse af lynlåse eller trykknapper eller brug af korte ærmer eller ben i stedet for lange ærmer eller ben.

Gastrostomi, stomi og andre medicinske behov

Vi kan fremstille det specialfremstillede produkt med en særlig åbning til en gastrostomi, stomi, suprapubisk kateter osv. Dette vil blive tilføjet på tilpasningsstadiet for at sikre præcis placering. Tal om dette med din læge, som kan søge yderligere rådgivning fra det erfarne kliniske team hos DMO®.

DMO® trøje og trikot

Anvendelsesformål

DM Orthotics DM04/05 trøjernes og DM06/07 trikoternes anvendelsesformål er at stabilisere og justere krop, skulder, øvre lemmer og, ved valg af trikot, bækken.

Indikationer

Børn eller voksne med lav eller høj muskeltonus, der kræver stabilisering af de påvirkede led såvel som omlægning af leddene/kroppen. Denne omlægning kan hjælpe med funktion og forhindre kontrakturer. Trøjerne trikoterne kan hjælpe med at reducere smerter og bidrage til håndteringen af træthed.

Overvejelser

Visse kardiovaskulære kredsløbsforstyrrelser kan være kontra-indiceret, og yderligere konsultation med patientens kardiolog kan være påkrævet.

På tænkt patientpopulation

Voksne eller børn med lav eller høj muskeltonus, der har brug for hjælp med kropsholdning og justering af krop, skulder, øvre lemmer eller – afhængigt af trøjens eller trikotens længde – bækken.

Der kan være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage trøjen eller trikot på og af, afhængig af brugerens funktionelle evner.

På tænkte brugere

Trøjen og trikot kræver ordination og specifikation fra en kompetent sundhedsmedarbejder, typisk en kvalificeret orto-, fysio- eller ergoterapeut, som har modtaget passende træning i ordination og brug af ortoser til dynamiske bevægelser. En sådan kompetent sundhedsperson vil også være forpligtet til at vurdere

pasformen af dragten og til at yde yderligere rådgivning til om nødvendigt at yde mere rådgivning til forbedring af dragtens pasform.

Bæreren af trøjen og trikot vil typisk være en lægperson.

Bærerens omsorgsperson, som eventuelt inddrages i af- og påtagning af dragten, vask af dragten og indberetning af eventuelle problemer med dragten, vil typisk være en lægperson.

Den pågældende enhed er lavet efter mål og kræver specifikation af en sundhedsmedarbejder, der er uddannet i brugen af Dynamic Movement Orthoses® (DMO®). Dette kræver, at der tages en række målinger, hvilket sundhedspersonalet er blevet oplært i af DM Orthotics. En række forskellige forstærkningspaneler skal også ordineres efter behov af den uddannede sundhedsmedarbejder.



Effektiv ved:

- cerebral parese
- slagtilfælde
- multipel sklerose
- cerebellar ataksi
- Ehlers-Danlos-syndrom
- med mere

Giver:

- tilbagetrækning af skulderen
- forbedret position af skulderkomplekset
- forbedret kropsholdning
- forbedret distal funktion
- støtte af kroppen
- Forstærkningspaneler giver styrke og stabilitet

Yderligere egenskaber:

- Fås med langt eller kort ærme
- Forskellige muligheder for lynlåslukning
- Kompressionsmateriale for komfort og bevægelse
- Bruges under tøjet



DMO® trøje – påføringsvejledning

Sådan tager du DMO® trøjen på.

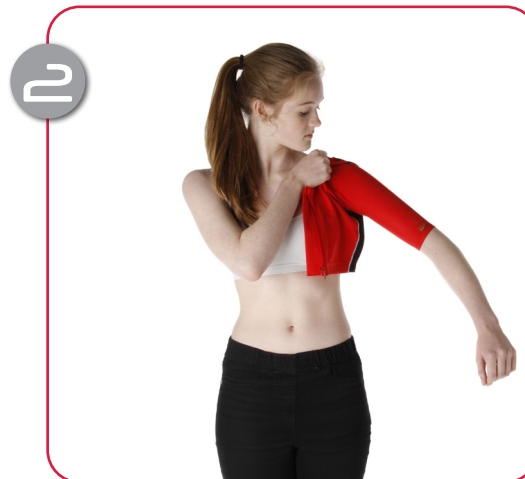
Patienten skal sidde ned for at sikre balance og sikkerhed og for at sikre, at trøjen sidder korrekt.

Forholdsregler:

- Sørg for, at lynlåsen er på plads over huden, før du lukker den, og at den ikke er rullet tilbage.
- Vesten skal tages af, hvis patienten er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks fjerne den og informere behandlerteamet for yderligere undersøgelse.



Placer den ene arm i ærmet.



Træk godt op til skulderen.



Tag ortosen bag ryggen, og før den anden arm ind i det andet ærme.



Træk frontpanelet omkring dig.



Luk lynlåsen foran, idet du sørger for at beskytte huden mod at komme i klemme.



Sådan skal trøjen se ud, når den er taget på korrekt. Bemærk, at din trøje kan være længere end den på billedet.

Sådan tager du DMO® trøjen af.

Patienten skal sidde ned for at sikre balance og sikkerhed.

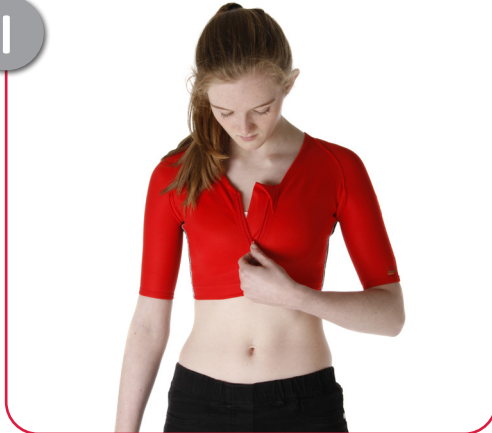
Sådan skal trøjen se ud, når den er taget på:



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:

www.dmorthotics.com/productcare

1



Åbn lynlåsen foran, idet du sørger for at beskytte huden mod at komme i klemme.

2



Åbn trøjen foran.

3



Fjern den ene arm fra ortosen.

4



Fjern den anden arm og træk ortosen af over hånden.

Sådan kontrolleres pasformen:

- Ortosen skal sidde stramt, men du skal kunne føre din pegefinger ind under ortosens ærmer og bene samt rundt om halsen.
- Syningerne/enderne på ortosen kan efterlade små mærker på huden, når den fjernes, men hvis mærkerne er meget røde 20-30 minutter efter, at den er fjernet, kan den være for stram.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt ortosen sidder korrekt, skal du straks underrette din terapeut, da ortosen kun ændres gratis i henhold til vores garanti.

DMO® trikot – påføringsvejledning

Sådan tager du DMO® trikot på.

Patienten skal sidde ligge ned for at sikre balance og sikkerhed og for at sikre, at trikot sidder korrekt.

Forholdsregler:

- Sørg for, at lynlåsen er på plads over huden, før du lukker den, og at den ikke er rullet tilbage.
- Trikot skal tages af, hvis patienten er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks fjerne den og informere behandlerteamet for yderligere undersøgelse.



1 Tag den ud af emballagen, og åbn lynlåsen foran og bagpå samt klemmerne på lyskestroppen mellem benene.



2 Skub fødderne ind i trikotens åbning, og træk forsigtigt op til knæene.



3 Fortsæt med forsigtigt at trække trikotens kropsdel op over hofterne.



4 Træk trikotens kropsdel op til brystet.



5 Ved trikotter med ærmer skal du placere hånden/armen i ærmet og forsigtigt trække den op over skulderen.



6 Gentag med det andet ærme.

DMO® trikot – påføringsvejledning

Sådan tager du DMO® trikot på.

Patienten skal ligge ned for at sikre balance og sikkerhed.

Forholdsregler:

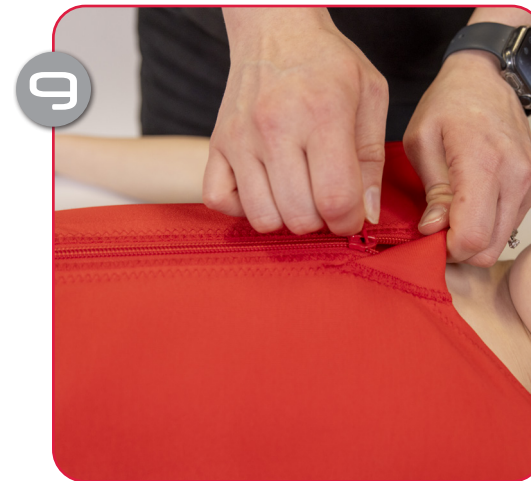
- Sørg for, at lynlåsen er på plads over huden, før du lukker den, og at den ikke er rullet tilbage.
- Trikot skal tages af, hvis patienten er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks fjerne den og informere behandlerteamet for yderligere undersøgelse.



Ved trikotter uden ærmer skal du placere hånden/armen i ærmegabet og forsigtigt trække den op over skulderen.



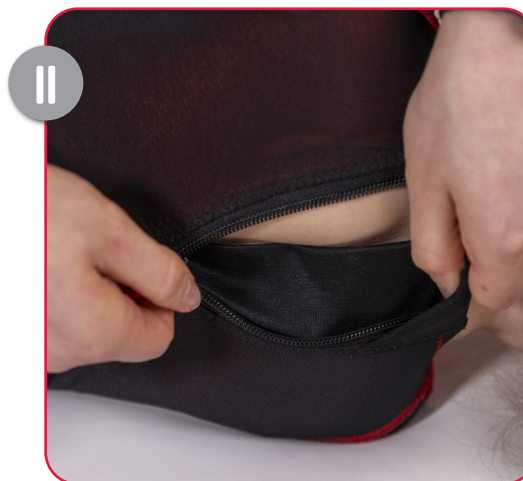
Gentag med den anden arm.



Fastgør lynlåsen foran først.



Fastgør lyskeremmen.



Vend barnet om på siden, og fastgør lynlåsen bagpå til sidst.

Sådan tager du DMO® trikoten af.

Patienten skal ligge ned for at sikre balance og sikkerhed, mens trikoten tages af.

Sådan skal trikoten se ud, når du har den på:



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:

www.dmorthotics.com/productcare



Løsn lynlåsen bagpå først



Løsn lyskestroppen.



Løsn lynlåsen foran.



Fjern den ene arm fra trikotens ærme/skulder.



Fjern den anden arm fra trikotens ærme/skulder.

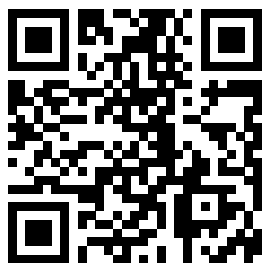
Sådan kontrolleres pasformen:

- Ortosen skal sidde stramt, men du skal kunne føre din pegefinger ind under ortosens ærmer og bene samt rundt om halsen.
- Syningerne/enderne på ortosen kan efterlade små mærker på huden, når den fjernes, men hvis mærkerne er meget røde 20-30 minutter efter, at den er fjernet, kan den være for stram.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt ortosen sidder korrekt, skal du straks underrette din terapeut, da ortosen kun ændres gratis i henhold til vores garanti.

Sådan tager du DMO® trikoten af.

Patienten skal ligge ned for at sikre balance og sikkerhed, mens trikoten tages af.

Sådan skal trikoten se ud, når du har den på:



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:
www.dmorthotics.com/productcare



Træk forsigtigt trikoten ned ad kroppen mod hofterne med vrangen udad.



Fortsæt med forsigtigt at trække den ned over benene med vrangen udad.



Træk af over fødderne.

Erklæring om bortskaffelse af enheden

De produkter, der fremstilles af DM Orthotics, er klasse 1 / specialfremstillede ortopædiske enheder. Der skal ikke træffes nogen forholdsregler ved bortskaffelse af DMO®-enheder. De materialer, der er anvendt til fremstillingen, kan bortskaffes i overensstemmelse med dine lokale ordninger for bortskaffelse af tøj/materialer. Vi beder dig dog om at vaske enheden, før du bortskaffer det.

Erklæring om alvorlig hændelse

Hvis der sker en alvorlig hændelse i forbindelse med din DMO®-enhed, skal du straks indberette den til producenten (DM Orthotics) og den kompetente myndighed med ansvar for medicinsk udstyr i din medlemsstat, f.eks. i Storbritannien til MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency).

Producent



Patient-id



Produkt-/model-id



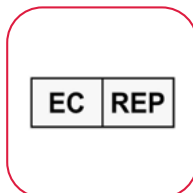
Fremstillet i Storbritannien



Distributør



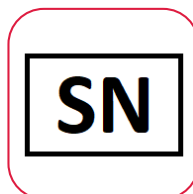
MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene



Klinikerens navn



Ordrenummer



Medicinsk udstyr



Bemærk venligst, at ændringer fra brugerens side ikke anbefales, og at din garanti kan påvirkes eller ugyldiggøres, hvis du selv foretager ændringer på ortosen. Kontakt din kliniske specialist eller DM Orthotics vedrørende oplysninger om ændringer og produktmodifikationer.



Producent:
DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth
Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS

+44 (0) 1209 219205
www.dmorthotics.com
admin@dmorthotics.com



Designet og fremstillet i Storbritannien

© Ophavsrettighed 2024 DM Orthotics Ltd. Patent- og designregistrering gælder.

DM04 - 5054522000036 (UDI-DI)
DM05 - 5054522000043 (UDI-DI)
DM06 - 5054522000050 (UDI-DI)
DM07 - 5054522000067 (UDI-DI)



Producent: DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth, Cornwall, UK
TR15 1SS

EC

REP

MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene

DM-002723-MK (Issue 2)