

live your life.



Patientens brugsvejledning:

Specialfremstillet DMO® dragt DM09 og DM53



www.dmorthotics.com

Vores produkter

Vores specialfremstillede Dynamic Movement Orthoses® anvender et blødt, fleksibelt elastomerstof, der sikrer en tæt pasform og skaber kompressionskraft for at forbedre proprioceptiv feedback. Dette basisstof er let, åndbart og stærkt.

Det kombineres med forstærkningspaneler fremstillet af et powernet-materiale for at give styrke og stabilitet, hvor det er nødvendigt, hvilket forbedrer kropsholdningen og den biomekaniske tilpasning.

Vores specialfremstillede ortoser virker ved hjælp af strategisk placerede forstærkninger, som sørger for, at kroppen placeres i en forbedret kropsholdning. Denne nye biomekaniske tilstand kombineret med øget proprioception stimulerer og justerer det neurosensoriske system ved at genoptræne muskler til at arbejde med forbedret muskelspænding, styrke og ydeevne.

DMO®'er hjælper både voksne og børn med at håndtere de fysiske virkninger af deres neurologiske, muskuloskeletale og genetiske lidelser.

Specialfremstillede DMO®-produkter fremstilles enkeltvis efter mål, og alle fastgørelser, åbninger og forstærkninger følger individuelle anvisninger i henhold til hver enkelt patients funktionelle behov og præferencer.

Kontakt os

Hvis du vil vide mere om vores DMO® produktsortiment, kan du kontakte din stedlige DMO®-forhandler eller distributør eller DM Orthotics direkte for at finde ud af, hvem det er.

E-mail: admin@dmorthotics.com gå til: www.dmorthotics.com
ring til: +44 (0) 1209 219205

Sådan skal patienter bruge vores produkter

DM Orthotics' specialfremstillede ortoser er beregnet til **udelukkende at blive brugt af en enkelt specifik patient** til støtte og korrektion af kropsholdning og ledjustering. Den bør ikke bæres af andre personer, som den ikke er blevet opmålt og ordineret til.

Alle DM Orthotics' specialfremstillede ortoser er medicinsk udstyr som defineret i EU MDR (2017/745) og overholder reglerne i henhold til bilag XIII i EU MDR.

Dato for levering

Vores specialfremstillede udstyr er fremstillet efter en specifik recept og vil blive forsynet med en fremstillingsdato på den medfølgende erklæringsformular, der følger med produktet. Dette skal opbevares af slutbrugeren.

Indholdsfortegnelse

●Brugsanvisning	s. 3
●Vaskeanvisninger	s. 4
●Kontraindikationer og forholdsregler	s. 5

Specialfremstillet dragt

	s. 6
●Anvendelsesformål	s. 6
●På tænkt patientpopulation	s. 6
●På tænkte brugere	s. 6
●Effektiv for patienter	s. 7
●Kliniske fordele	s. 7
●Sådan tager du produktet af og på	s. 8
●Erklæring om bortskaffelse af enheden	s. 10
●Erklæring om alvorlig hændelse	s. 10
●Forklaring af de anvendte symboler	s. 11

Brugsanvisning

Følg plejeanvisningen omhyggeligt. Ved at passe omhyggeligt på din ortose vil du **forlænge holdbarheden og forhindre skader**.

SÅDAN GØR DU

- Tag ortosen på og af som anbefalet af din terapeut/leverandør. Se webstedet: www.dmorthotics.com/productcare
- Vær forsigtig, når du tager den af og på, og følg nøje anvisningerne i dette hæfte. Hvis du trækker den af eller på for hurtigt, eller hvis du har lange negle, kan den blive beskadiget.
- Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden af ortosen i overensstemmelse med dine individuelle instruktioner.
- Følg vaskeanvisningerne omhyggeligt, da ortosen ellers kan blive beskadiget.

UNDLAD

- Undlad at tage dit skræddersyede produkt af eller på med magt - dette kan forårsage skader på produktet, så der løber masker, eller der opstår flænger eller huller i stoffet.
- Undlad at tage den på eller af med lange fingernegle, det kan også beskadige stoffet.

PASFORM ELLER SIKKERHEDSHENSYN

Kontakt **STRAKS** din terapeut/leverandør, hvis ortosen bliver meget stram, forårsager røde mærker, eller hvis maskerne begynder at løbe og/eller få huller.

DMO® produkter er designet som et supplement til terapi og fysisk træning, så de bør ikke fjernes for at træne, medmindre din terapeut anbefaler det, eller du har andre bekymringer, som de kan hjælpe dig med.

Anvendelsestid

SÅDAN GØR DU

- Udvid langsomt anvendelsestiden i løbet af den første uge som angivet nedenfor, så du fordobler varigheden hver dag, indtil ortosen bruges gennem en hel arbejdsdag.

f.eks. 1. dag - 1 time

2. dag - 2 timer

3. dag - 4 timer

4. dag - 8 timer

5. dag - hele dagen i dagtimerne. Herefter skal produktet anvendes hele dagen i dagtimerne.

UNDLAD

- Bær ortosen hele dagen med det samme. Anvendelsen bør opbygges for at sikre sensorisk tolerance, biomekaniske ændringer og -for at holde øje med pasformen.
- Undlad at bruge dine DMO om natten, med mindre det anbefales af din læge eller kliniker, fx i tilfælde af patienter med Ehlers-Danlos-syndrom (EDS), hvor det kan være gavnligt.

Vaskeanvisning

Følg vaskeanvisningen nøje. Ved at passe godt på din ortose forlænger du dens levetid og forebygger skader.

GØR

- Ortosen bør vaskes mindst hver 2.-3. dag.
- Ortosen kan håndvaskes i koldt vand eller maskinvaskes ved 30°C.
- Vaskes separat.
- Brug kun kort centrifugering eller rul ortosen ind i et tørt håndklæde for at fjerne overskydende fugt.
- Lad den tørre helt natten over ved at hænge den op indendørs.

GØR IKKE

- TØR IKKE i stærkt direkte sollys eller på en radiator.
- VRED IKKE – det vil strække ortosen og beskadige materialet.
- STRYG IKKE.
- Brug ikke blegemidler eller optisk hvidt.
- Brug ikke skyllemiddel.
- RENS IKKE.
- TØRRETUMBL IKKE – det vil få ortosen til at krympe.

For yderligere hjælp og support har vi tilføjet en vejledning i, hvordan du tager din ortose af og på, på vores hjemmeside. Besøg venligst: www.dmorthotics.com/productcare.

Regelmæssig og korrekt pleje af ortosen forhindrer udvikling af lugt og holder materialet smidigt. Hvis din ortose er sølvbehandlet, skal denne behandling genanvendes efter 100 vaske, da sølvionerne begynder at forsvinde efter 50 vaske.

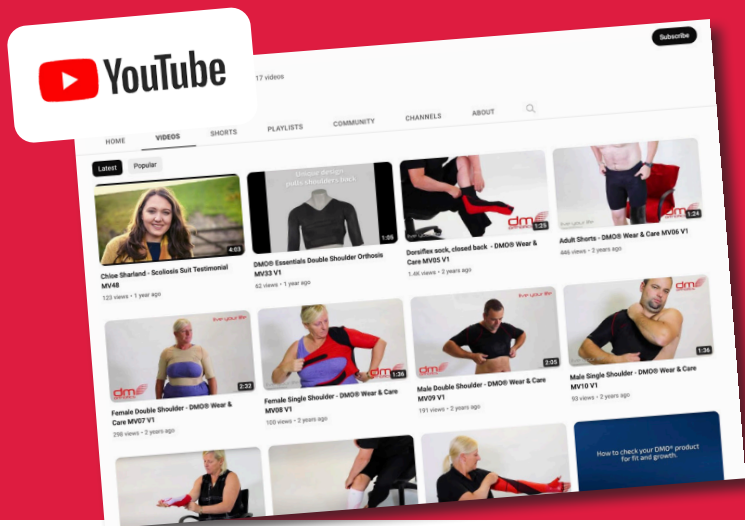


Anvendelse af vores produkter

Vi har lavet en række videoguides, der skal hjælpe vores kunder med at få det bedste ud af deres produkt. Disse vejledninger indeholder nyttige tips og tricks til brugen af vores produkter, og til, hvordan du bedst passer på dem, når du tager dem af og på.

For at se dem gå til: www.dmorthotics.com/productcare

DMO® produkter bør bæres direkte på huden. Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden langsomt i løbet af den første uge ved at fordoble varigheden hver dag, indtil den bæres dagen igennem, f.eks.



KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER/OVERVEJELSER

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brug af en DMO®. Vurderingen for et specialfremstillet DMO®-produkt skal udføres af en autoriseret læge med de korrekte faglige kvalifikationer.

Forholdsregler/overvejelser

Det følgende er en liste over mulige forholdsregler, der skal tages i betragtning, før du fortsætter med at ordinere et DMO®-produkt. Dette bør drøftes med din fagligt kvalificerede læge, som kan foreslå et alternativt DMO®-produkt eller en ændring af det foretrukne DMO®-produkt.

Dårlig temperaturregulering

En DMO vil ikke have nogen indflydelse på kroppens termoregulatoriske center. DMO bør dog behandles som et lag af tøj, og tøjlæg skal justeres tilsvarende til varmt eller koldt klima. Der kan foretages justeringer af ordinationen, såsom korte ben og ærmer, for at hjælpe med at forbedre varmekontrollen.

Primære kredsløbsforstyrrelser

Visse primære luftvejsproblemer, hvor musklerne bliver svagere på grund af en nedbrydning af nerver/muskler, kræver nøje overvejelser og kan kræve drøftelse med patientens læge - selvom dragtens specifikation kan ændres for at imødekomme dette. Sekundære kredsløbsproblemer forbundet med cerebral parese kan forbedres på grund af forbedret kropsholdning og forbedret position af ribbenene.

Hudlidelser

Hudlidelser, der kan forværres ved tæt kontakt med syntetiske materialer i længere perioder, kan kræve yderligere konsultation med sundhedspersonale, som overvåger patientens dermatologiske behandling, men dette er sjældent en kontraindikation.

Skrøbeligt skelet/knogleskørhed

Nogle tilstande kan godt understøttes af et DMO®-produkt, men dette bør diskuteres med din læge. Der kan foretages ændringer i det foretrukne produkt, såsom tilføjelse af lynlåse eller trykknapper eller brug af korte ærmer eller ben i stedet for lange ærmer eller ben.

Gastrostomi, stomi og andre medicinske behov

Vi kan fremstille det specialfremstillede produkt med en særlig åbning til en gastrostomi, stomi, suprapubisk kateter osv. Dette vil blive tilføjet på tilpasningsstadiet for at sikre præcis placering. Tal om dette med din læge, som kan søge yderligere rådgivning fra det erfarne kliniske team hos DMO®.

Specialfremstillede DMO® dragter DM09/DM53

Anvendelsesformål

Anvendelsesformålet med DM09/53 dragten er at justere skuldre, torso og hofter. Den forbedrer symmetrien og hjælper med at stabilisere kroppen og rygsøjlen. Dragten giver et ikke-restriktivt og støtter yderst effektivt til at maksimere kropsstabiliteten. Dragten bidrager også til distal kontrol og påvirker muskeltonus positivt, så funktionen forbedres.

Indikationer

Børn eller voksne med lav eller høj muskeltonus, sensoriske eller proprioceptionsproblemer, mangel på core-, hofte- eller skulderbæltstabilitet. Børn eller voksne, der har smerter forbundet med dårlig tilpasning eller træthed forårsaget af deres manglende evne til at opretholde en korrigeret holdning af kroppen, de øvre eller nedre lemmer.

På tænkt patientpopulation

Mandlige og kvindelige patienter normalt i alderen to eller derover, selvom børn under to kan have gavn af dragterne. Den lavere alderstærskel blev sat på grund af øget vækst på dette stadium, der ville kræve, at dragten justeres eller laves om, der ikke skyldes manglende evne til at opnå det tilsigtede formål. Der er ingen øvre aldersgrænse for dragten.

Forskellige medicinske tilstande giver symptomer, som dragten kan hjælpe med. Disse omfatter: Cerebral parese, Downs syndrom, muskeldystrofi, spinal muskelatrofi, hypermobilitetssyndrom, udviklingsmæssig koordinationsforstyrrelse (DCD), autisme og ADHD, stroke (cerebrovaskulær ulykke), multipel sklerose, rygmarvsskade, Ehlers Danlos-syndrom, Parkinsons syndrom, Charcot-Marie-Tooth sygdom, traumatisk hjerneskade. Denne liste er ikke udtømmende.

En rimelig høj grad af fingerfærdighed og muskelstyrke er påkrævet for dem, der selv skal tage dragten af og på. Der vil være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage dragten på og af, hvor dette ikke er tilfældet.

På tænkte brugere

Dragten kræver ordination og specifikation fra en kompetent sundhedsmedarbejder, typisk en kvalificeret orto- eller fysioterapeut, som har modtaget passende træning i ordination og brug af ortoser til dynamisk bevægelse. En sådan kompetent sundhedsperson vil også være forpligtet til at vurdere pasformen af dragten og til at yde yderligere rådgivning til om nødvendigt at yde mere rådgivning til forbedring af dragtens pasform.

Dragtens bærer vil typisk være en lægperson.

Bærerens omsorgsperson, som eventuelt inddrages i af- og påtagning af dragten, vask af dragten og indberetning af eventuelle problemer med dragten, vil typisk være en lægperson.

Den pågældende enhed er lavet efter mål og kræver specifikation af en sundhedsmedarbejder, der er uddannet i brugen af ortoser til dynamiske bevægelser. Dette kræver, at der tages en række målinger, hvilket sundhedspersonalet er blevet oplært i af DM Orthotics.

En række forskellige forstærkningspaneler skal også ordineres efter behov af den uddannede sundhedsmedarbejder.



DMO®-dragten er designet til at tilpasse skuldre, torso og hofter. Den forbedrer symmetrien og hjælper med at stabilisere kroppen og rygsøjlen. DMO®-dragten giver et ikke-restriktivt og støtter yderst effektivt til at maksimere kropsstabiliteten. Den bidrager også til distal kontrol og påvirker muskeltonus positivt, så funktionen forbedres.

Effektiv ved:

- cerebral parese
- muskeldystrofi
- Retts syndrom
- erhvervet hjerneskade og hjernetraume
- -Spina bifida
- Ehlers-Danlos-syndrom- og andre hypermobilitetstilstande
- spinal muskelatrofi
- udviklingsforstyrrelser
- skoliose

Giver:

- proksimal kontrol
- forbedret distal stabilitet
- core stabilitet
- biomekanisk alignment
- forbedret kropsholdning
- dynamisk balance
- forbedret muskelfunktion
- forbedret muskeltonus

Yderligere egenskaber:

- Kompressionsmateriale for komfort og bevægelse
- Bruges under tøjet
- Fastgjort med lynlås
- Forstærkningspaneler giver styrke og stabilitet
- Valgfrit åbent skridt



Forholdsregler:

- Sørg for at lynlåsen er på plads over huden, før du lukker lynlåsene.
- Når du lukker lynlåse (hvis der lynlås) til benene, skal du trække ortosen væk fra huden for at sikre, at huden ikke kommer i klemme.
- Dragten skal tages af, hvis patienten er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks fjerne den og informere behandlerteamet.

Sådan kontrolleres pasformen:

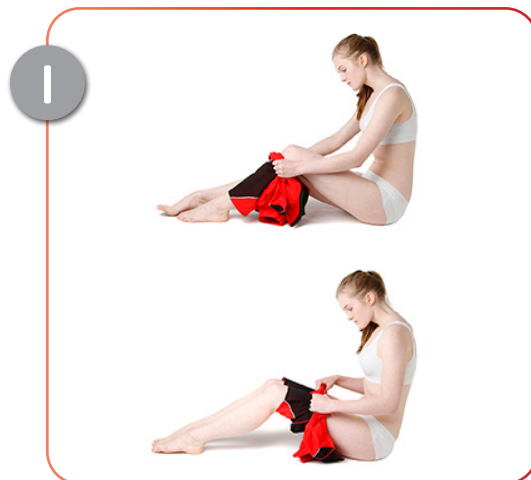
Dragten skal sidde stramt. Du skal kunne få din pegefinger ind under ærmerne og benene samt rundt om halsen.

- Syningerne/enderne af ortosen kan efterlade små mærker i huden, men hvis der er meget røde mærker efter 20-30 minutter efter aftagning, kan den være for stram.
- Hvis du er i tvivl med hensyn til en passende pasform, bedes underrette din terapeut med det samme. Ortosen bliver kun ændret gratis inden for de første 6 uger.

Specialfremstillet DMO® dragt – påføringsvejledning

Sådan tager du de specialfremstillede DMO®-dragter DM09/DM53 på

Tag dragten ud af emballagen og åbn eventuelle lynlåse. Du kan også se vores videoer på www.dmorthotics.com/productcare om, hvordan du tager dit DMO®-produkt af og på. **Af balance- og sikkerhedsmæssige årsager kan det være nødvendigt at ligge ned for at få dragten på korrekt. Det anbefales altid, at børn for sikkerhedens skyld ligger ned, når de skal tage dragten på.**



1. Åbn alle dragtens lynlåse, før du tager den på. Før benene igennem, og træk dragten op over knæene.



2. Hvis barnet har ble på, kan det tage lidt længere tid. Sørg for, at bagsiden af bleen ikke sidder fast i lynlåsen på ryggen.



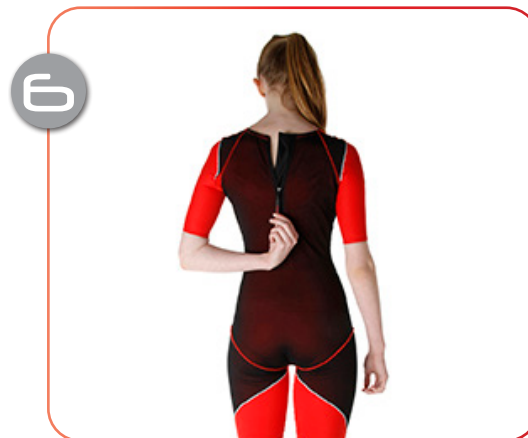
3. Før armen igennem og træk ortosen op og over skulderen.



4. Gentag med den anden arm.



5. Luk først lynlåsen foran, idet du sørger for at beskytte huden mod at komme i klemme.



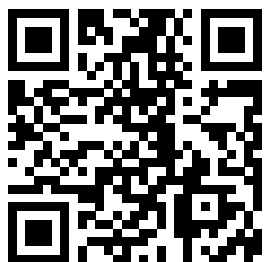
6. Luk lynlåsen bagpå til sidst.

live your life.

Sådan tager du de specialfremstillede DMO® dragter DM09/DM53 af.

Af balance- og sikkerhedsmæssige årsager kan det være nødvendigt at ligge ned, når du tager ortosedragten af

Sådan skal dragten se ud, når du har den på:



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:
www.dmorthotics.com/productcare



Fjern først lynlåsen på ryggen efterfulgt af lynlåsen på forsiden og eventuelle benlynlåse. Sørg for at beskytte huden mod at komme i klemme.



Fjern armen fra ærmet.



Gentag med den anden arm.



Rul dragten ned mod knæene, og træk forsigtigt vrangen ud på den.



Rul dragten ned til fødder og ben, og træk dem ud.



Erklæring om bortskaffelse af enheden

De produkter, der fremstilles af DM Orthotics, er klasse 1 / specialfremstillede ortopædiske enheder. Der skal ikke træffes nogen forholdsregler ved bortskaffelse af DMO®-enheder. De materialer, der er anvendt til fremstillingen, kan bortskaffes i overensstemmelse med dine lokale ordninger for bortskaffelse af tøj/materialer. Vi beder dig dog om at vaske enheden, før du bortskaffer det.

Erklæring om alvorlig hændelse

Hvis der sker en alvorlig hændelse i forbindelse med din DMO®-enhed, skal du straks indberette den til producenten (DM Orthotics) og den kompetente myndighed med ansvar for medicinsk udstyr i din medlemsstat, f.eks. i Storbritannien til MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency).

Producent



Patient-id



Produkt-/model-id



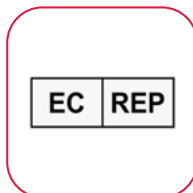
Fremstillet i Storbritannien



Distributør



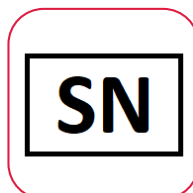
MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene



Klinikerens navn



Ordrenummer



Medicinsk udstyr



Bemærk venligst, at ændringer fra brugerens side ikke anbefales, og at din garanti kan påvirkes eller ugyldiggøres, hvis du selv foretager ændringer på ortosen. Kontakt din kliniske specialist eller DM Orthotics vedrørende oplysninger om ændringer og produktmodifikationer.



Producent:
DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth
Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS

+44 (0) 1209 219205
www.dmorthotics.com
admin@dmorthotics.com



Designet og fremstillet i Storbritannien

DM09 - 5054522000081 (UDI-DI)
DM53 - 5054522002153 (UDI-DI)



Producent: DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth, Cornwall, UK
TR15 1SS



EC

REP

MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene