

live your life.



Patientens brugsvejledning:
DMO® specialfremstillet strømpe



www.dmorthotics.com

Vores produkter

Vores specialfremstillede Dynamic Movement Orthoses® anvender et blødt, fleksibelt elastomerstof, der sikrer en tæt pasform og skaber kompressionskraft for at forbedre proprioceptiv feedback. Dette basisstof er let, åndbart og stærkt.

Det kombineres med forstærkningspaneler fremstillet af et powernet-materiale for at give styrke og stabilitet, hvor det er nødvendigt, hvilket forbedrer kropsholdningen og den biomekaniske tilpasning.

Vores skræddersyede ortoser virker ved hjælp af strategisk placerede forstærkninger, som sørger for, at kroppen placeres i en forbedret kropsholdning. Denne nye biomekaniske tilstand kombineret med øget proprioception stimulerer og justerer det neurosensoriske system ved at genoptræne muskler til at arbejde med forbedret muskelspænding, styrke og ydeevne.

DMO®'er hjælper både voksne og børn med at håndtere de fysiske virkninger af deres neurologiske, muskuloskeletale og genetiske lidelser.

DMO® Custom-produkter er individuelt skræddersyet, og alle lukninger, åbninger og forstærkninger er individuelt ordineret i henhold til den enkelte patients funktionelle behov og præferencer.

Kontakt os

Hvis du vil vide mere om vores DMO® produktsortiment, kan du kontakte din lokale DMO®-forhandler eller danske distributør, Birdhouse.
E-mail: support@birdhouse.dk gå til: <https://www.birdhouse.dk> ring til: +45 60139399

Sådan skal vores produkter bruges

DM Orthotics' specialfremstillede ortoser er beregnet til **udelukkende at blive brugt af en enkelt specifik patient** til støtte og korrektion af kropsholdning og ledjustering. Den bør ikke bæres af andre personer, som den ikke er blevet opmålt og ordineret til.

Alle specialfremstillede DMO-ortoser er medicinsk udstyr i henhold til EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR og er omfattet af definitionen af en ortose: En støtte, skinne eller anden kunstig ydre anordning, der tjener til at støtte lemmerne eller rygsøjlen eller til at forhindre eller støtte bestemte bevægelser.

Udstyret er specialfremstillet (i henhold til bilag XIII til MDR) og opfylder de gældende krav i MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745)-: Specialfremstillet produkt

Dato for levering

Vores specialfremstillede udstyr er fremstillet efter en specifik recept for en individuel patient og vil blive forsynet med en fremstillingsdato på den medfølgende erklæringsformular, der følger med produktet. Dette skal opbevares af slutbrugeren.

Indholdsfortegnelse

●Brugsanvisning	s. 3
●Vaskeanvisninger	s. 4
●Kontraindikationer og forholdsregler	s. 5

Specialfremstillet strømpe **s. 6**

●Anvendelsesformål	s. 6
●På tænkt patientpopulation	s. 6
●På tænkte brugere	s. 6
●Effektiv for patienter	s. 7
●Kliniske fordele	s. 7
●Brug med andre ortoser	s. 7
●Sådan tager du produktet af og på	s. 8
●Erklæring om bortskaffelse af enheden	s. 10
●Erklæring om alvorlig hændelse	s. 10
●Forklaring af de anvendte symboler	s. 11

Brugsanvisning

Følg plejeanvisningen omhyggeligt. Ved at passe omhyggeligt på din ortose vil du **forlænge holdbarheden og forhindre skader**.

SÅDAN GØR DU

- Tag ortosen på og af som anbefalet af din terapeut/leverandør. Se webstedet: www.dmorthotics.com/productcare
- Vær forsigtig, når du tager den af og på, og følg nøje anvisningerne i dette hæfte. Hvis du trækker den af eller på for hurtigt, eller hvis du har lange negle, kan den blive beskadiget.
- Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden af ortosen i overensstemmelse med dine individuelle instruktioner.
- Følg vaskeanvisningerne omhyggeligt, da ortosen ellers kan blive beskadiget.

UNDLAD

- Undlad at tage dit skræddersyede produkt af eller på med magt - dette kan forårsage skader på produktet, så der løber masker, eller der opstår flænger eller huller i stoffet.
- Undlad at tage den på eller af med lange fingernegle, det kan også beskadige stoffet.

PASFORM ELLER SIKKERHEDSHENSYN

Kontakt **STRAKS** din terapeut/leverandør, hvis ortosen bliver meget stram, forårsager røde mærker, eller hvis maskerne begynder at løbe og/eller får huller.

DMO® produkter er designet som et supplement til terapi og fysisk træning, så de bør ikke fjernes for at træne, medmindre din terapeut anbefaler det, eller du har andre bekymringer, som de kan hjælpe dig med.

Anvendelsestid

SÅDAN GØR DU

- Udvid langsomt anvendelsestiden i løbet af den første uge som angivet nedenfor, så du fordobler varigheden hver dag, indtil ortosen bruges gennem en hel dag.

f.eks. 1. dag - 1 time

2. dag - 2 timer

3. dag - 4 timer

4. dag - 8 timer

5. dag - hele dagen i dagtimerne. Herefter anvendes de hele dagen i dagtimerne.

UNDLAD

- Bær ortosen hele dagen med det samme. Anvendelsen bør opbygges for at sikre sensorisk tolerance, biomekaniske ændringer og for at holde øje med pasformen.
- Undlad at bruge din DMO-strømpe om natten, medmindre det anbefales af din læge eller kliniker, fx i tilfælde af EDS-patienter, hvor det kan være gavnligt.

Vaskeanvisning

Følg vaskeanvisningen nøje. Ved at passe godt på din ortose forlænger du dens levetid og forebygger skader.

GØR

- Ortosen bør vaskes mindst hver 2.-3. dag.
- Ortosen kan håndvaskes i koldt vand eller maskinvaskes ved 30°C.
- Vaskes separat.
- Brug kun kort centrifugering eller rul ortosen ind i et tørt håndklæde for at fjerne overskydende fugt.
- Lad den tørre helt natten over ved at hænge den op indendørs.

GØR IKKE

- TØR IKKE i stærkt direkte sollys eller på en radiator.
- VRED IKKE – det vil strække ortosen og beskadige materialet.
- STRYG IKKE.
- Brug ikke blegemidler eller optisk hvidt.
- Brug ikke skyllemiddel.
- RENS IKKE.
- TØRRETUMBL IKKE – det vil få ortosen til at krympe.

For yderligere hjælp og support har vi tilføjet en vejledning i, hvordan du tager din ortose af og på, på vores hjemmeside. Besøg venligst: www.dmorthotics.com/productcare.

Regelmæssig og korrekt pleje af ortosen forhindrer udvikling af lugt og holder materialet smidigt. Hvis din ortose er sølvbehandlet, skal denne behandling genanvendes efter 100 vaske, da sølvionerne begynder at forsvinde efter 50 vaske.

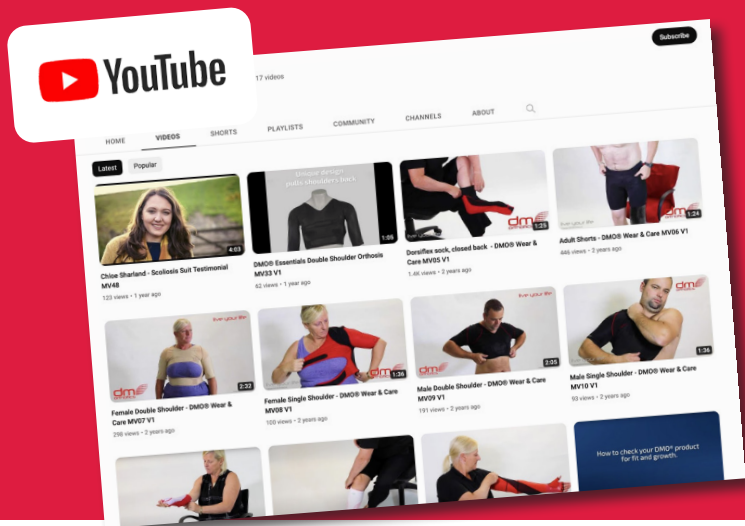


Anvendelse af vores produkter

Vi har lavet en række videoguides, der skal hjælpe vores kunder med at få det bedste ud af deres produkt. Disse vejledninger indeholder nyttige tips og tricks til brugen af vores produkter, og til, hvordan du bedst passer på dem, når du tager dem af og på.

For at se dem gå til: www.dmorthotics.com/productcare

DMO® produkter bør bæres direkte på huden. Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden langsomt i løbet af den første uge ved at fordoble varigheden hver dag, indtil den bæres dagen igennem, fx



KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER/OVERVEJELSER

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brug af en DMO®. Vurderingen for et specialfremstillet DMO®-produkt skal udføres af en autoriseret læge med de korrekte faglige kvalifikationer.

Forholdsregler/overvejelser

Det følgende er en liste over mulige forholdsregler, der skal tages i betragtning, før du fortsætter med at ordinere et DMO®-produkt. Dette bør drøftes med din fagligt kvalificerede læge, som kan foreslå et alternativt DMO®-produkt eller en ændring af det foretrukne DMO®-produkt.

Dårlig temperaturregulering

En DMO vil ikke have nogen indflydelse på kroppens termoregulatoriske center. DMO bør dog behandles som et lag af tøj, og tøjlæg skal justeres tilsvarende til varmt eller koldt klima. Der kan foretages justeringer af ordinationen, såsom korte ben og ærmer, for at hjælpe med at forbedre varmekontrollen.

Primære kredsløbsforstyrrelser

Visse primære luftvejsproblemer, hvor musklerne bliver svagere på grund af en nedbrydning af nerver/muskler, kræver nøje overvejelser og kan kræve drøftelse med patientens læge - selvom dragtens specifikation kan ændres for at imødekomme dette. Sekundære kredsløbsproblemer forbundet med cerebral parese kan forbedres på grund af forbedret kropsholdning og forbedret position af ribbenene.

Hudlidelser

Hudlidelser, der kan forværres ved tæt kontakt med syntetiske materialer i længere perioder, kan kræve yderligere konsultation med sundhedspersonale, som overvåger patientens dermatologiske behandling, men dette er sjældent en kontraindikation.

Skrøbeligt skelet/knogleskørhed

Nogle tilstande kan godt understøttes af et DMO®-produkt, men dette bør diskuteres med din læge. Der kan foretages ændringer i det foretrukne produkt, såsom tilføjelse af lynlåse eller trykknapper eller brug af korte ærmer eller ben i stedet for lange ærmer eller ben.

DMO® specialfremstillet strømpe

Anvendelsesformål

Anvendelsesformålet med DM33/37-strømpen er at stabilisere og yde dorsalfleksionsstøtte til foden og anklen. Paneler til at korrigere eller forhindre inversion eller eversion af anklen kan også tilføjes. Proprioception og sensorisk feedback sker også gennem den tilvejebragte kompression.

Indikationer

Ustabilitet, dårlig muskelkontrol, eller hvor justering kræver korrektion eller skal vedligeholdes i fod- og ankelkomplekset.

Påtænkt patientpopulation

Mænd og kvinder. Der er ingen aldersgrænser for brugeren af DM33/37-strømperne, og mange tilstande, der følger med ustabilitet eller fejljustering af fod- og ankelkomplekset, kan have gavn af produktet.

En rimelig høj grad af fingerfærdighed og muskelstyrke er påkrævet for dem, der selv skal tage og tage strømperne af. Der vil være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage strømperne på og af, hvor dette ikke er tilfældet.

Påtænkte brugere

DM33/37-strømperne kræver ordination og specifikation fra en kompetent sundhedsmedarbejder, typisk en kvalificeret bandagist, fysio- eller ergoterapeut, som har modtaget passende træning i ordination og brug af Dynamic Movement Orthoses® (DMO®). En sådan kompetent sundhedsperson vil også være forpligtet til at vurdere pasformen af strømperne og give yderligere specifikationsråd for at forbedre pasformen, hvor det er nødvendigt.

Bæreren vil typisk være en lægperson.

Bærerens omsorgsperson kan eventuelt inddrages i af- og påtagning, strømpevask og indberetning af problemer med strømpen og vil typisk være en lægperson.

Den pågældende DMO er lavet efter mål og kræver specifikation af en bandagist, der er uddannet i brugen af DMO®. Dette kræver, at der tages en række målinger, hvilket sundhedspersonalet er blevet oplært i hos Birdhouse og DM Orthotics. Der er en række forskellige forstærkningspaneler til rådighed, som også skal ordineres efter behov af en uddannet bandagist.



Den specialfremstillede DMO dorsifleksstrømpe designet til at hjælpe patientens svage dorsifleksorer og forbedre fodens kontakt med gulvet, både når du går og løber (aktiv dorsalfleksion).

Den specialfremstillede DMO® dorsifleksstrømpe forbedrer gangmønstre og ankelstabiliteten og giver patienter med nedsat styrke et ekstra løft.

Effektiv ved:

- cerebral parese
- Ehlers-Danlos-syndrom
- slagtilfælde
- dystoni
- Duchennes muskeldystrofi (DMD)
- erhvervet hjernetraume
- multipel sklerose
- Parkinsons
- med mere

Giver:

- hjælp til dorsalfleksion
- støtte til øvet pronation eller supination (hvis der tilføjes yderligere forstærkninger)
- kompression
- smertelindring
- forbedret ankelstabilitet

Yderligere egenskaber:

- Kompressionsmateriale for komfort og bevægelse
- Valgfrit med åben eller lukket hæl
- Forstærkningspaneler giver styrke og stabilitet
- Valgfrit med åben eller lukket tå



DMO® strømpepåtagningsanvisninger.

Sådan tager du den specialfremstillede DMO®-dorsifleksstrømpe med lukket og åben hæl på.

Forholdsregler:

- Vær forsigtig, når du justerer silikonebånd øverst på ortosen for at undgå at trække i hud og hår.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks fjerne den og informere behandlerteamet for yderligere undersøgelse.

Sådan kontrolleres pasformen:

- DMO®-logoet øverst på strømpen skal flugte med midtlinjen af knæskallen.
- Hælen skal sidde godt i strømpens hæl og forsiderne af strømpen skal pege frem mod de forreste brede led (metatarsaler), så strømpen slutter ved folden under dine tæer.



Tag strømpen og silkeapplikatoren ud af emballagen.



Vend strømpen på vrangen med undtagelse af foden.



Skub foden ind i silkeapplikatoren.



Skub foden og applikatoren ind i strømpen, og skub/træk dem mod hælen.



Rul strømpen op omkring hælen. Silkeapplikatoren skal stadig være på plads.



Rul strømpen op ad benet, **sørg for, at du hverken presser neglene ned i strømpen eller trækker for meget.**



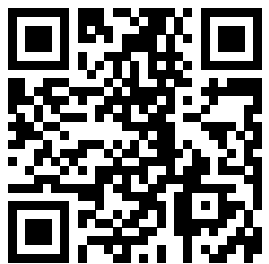
Rul strømpen på plads som vist.



Fjern silkeapplikatoren. Sådan skal strømpen se ud i den korrekte position.

live your life.

Sådan skal dorsifleksstrømpen med lukket hæl se ud, når den er på:



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:
www.dmorthotics.com/productcare

Sådan tager du den specialfremstillede DMO®-dorsifleksstrømpe med lukket hæl af



Træk strømpe's øvre del ned mod anklen.



Fortsæt med at rulle sokken ned mod anklen.



Træk strømpen over fodens hæl.



Træk strømpen helt af foden. Strømpen er vendt på vrangen.

Erklæring om bortskaffelse af enheden

De produkter, der fremstilles af DM Orthotics, er klasse 1 / specialfremstillede ortopædiske hjælpemidler. Der skal ikke træffes nogen forholdsregler ved bortskaffelse af DMO®-hjælpemidler. De materialer, der er anvendt til fremstillingen, kan bortskaffes i overensstemmelse med dine lokale ordninger for bortskaffelse af tøj/materialer. Vi beder dig dog om at vaske hjælpemidlet, før du bortskaffer det.

Erklæring om alvorlig hændelse

Hvis der sker en alvorlig hændelse i forbindelse med dit DMO®-hjælpemiddel, skal du straks indberette den til producenten (DM Orthotics) og den kompetente myndighed med ansvar for medicinsk udstyr i Danmark, f.eks. i Storbritannien til MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency).

Producent



Patient-id



Produkt-/model-id



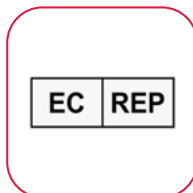
Fremstillet i Storbritannien



Distributør



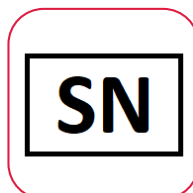
MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene



Klinikerens navn



Ordrenummer



Medicinsk udstyr



Bemærk venligst, at ændringer fra brugerens side ikke anbefales, og at din garanti kan påvirkes eller ugyldiggøres, hvis du selv foretager ændringer på ortosen. Kontakt din bandagist eller Birdhouse vedrørende oplysninger om ændringer og produktmodifikationer.



Producent:
DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth
Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS

+44 (0) 1209 219205
www.dmorthotics.com
admin@dmorthotics.com



Designet og fremstillet i Storbritannien

UDI-DI:
DM33 - 5054522000197
DM37 - 5054522000210



Producent: DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth, Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS



EC

REP

MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene