

live your life.



Patientens brugsvejledning:

**DMO® Sensory-leggings i faste størrelser**



[www.dmorthotics.com](http://www.dmorthotics.com)

## Vores produkter

DM Orthotics udviklede DMO® Sensory-serien efter anmodninger fra klinikere om et kompressionsprodukt uden forstærkningspaneler, der forbedrer den sensoriske proprioceptive feedback og core-stabiliteten. Som navnet antyder, er den udviklet til at støtte personer med sensoriske vanskeligheder.

Kompressionskræfterne i stofortosens design kan forbedre den proprioceptive feedback modtaget af hjernen gennem det neuro-sensoriske system. Dette påvirker igen muskeltonus og kropsbevidsthed, hvilket kan føre til en forbedring af kroppens evne til at mærke sin placering, bevægelse og handlinger.

Den dybe trykeffekt kan hjælpe med at reducere symptomer på både overaktiv og lav sensoriske udholdenhed, føre til en positiv effekt på core stabilitet, kropsjustering samt forbedret rumlig bevidsthed. Som kombination kan dette hjælpe på fin- og grovmotorikken.

### Kontakt os

Hvis du vil vide mere om vores DMO® produktsortiment, kan du kontakte din stedlige DMO®-forhandler eller distributør eller DM Orthotics direkte for at finde ud af, hvem det er.

E-mail: [admin@dmorthotics.com](mailto:admin@dmorthotics.com) gå til: [www.dmorthotics.com](http://www.dmorthotics.com)  
ring til: +44 (0) 1209 219205

### Sådan skal patienter bruge vores produkter

DM Orthotics' specialfremstillede ortoser er beregnet til **udelukkende at blive brugt af en enkelt specifik patient** til støtte og korrektion af kropsholdning og ledjustering. Den bør ikke bæres af andre personer, som den ikke er blevet opmålt og ordineret til.

**Alle specialfremstillede DMO-ortoser er medicinsk udstyr i henhold til EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR og er omfattet af definitionen af en ortose: En støtte, skinne eller anden kunstig ydre anordning, der tjener til at støtte lemmerne eller rygsøjlen eller til at forhindre eller støtte bestemte bevægelser.**

## Dato for levering

Vores specialfremstillede udstyr er fremstillet efter en specifik ordination til en bestemt patient recept og vil blive forsynet med en fremstillingsdato på den medfølgende erklæring. Dette er til en ordination, der er specifik for en individuel patient. Dette skal opbevares af slutbrugeren.

## Indholdsfortegnelse

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| ●Brugsanvisning                       | s. 3 |
| ●Vaskeanvisninger                     | s. 4 |
| ●Kontraindikationer og forholdsregler | s. 5 |

### Sensory-leggings i faste størrelser **s. 6**

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| ●Anvendelsesformål                     | s. 6  |
| ●Påænkt patientpopulation              | s. 6  |
| ●Påænkede brugere                      | s. 6  |
| ●Effektiv for patienter                | s. 6  |
| ●Kliniske fordele                      | s. 6  |
| ●UDI-oplysninger                       | s. 7  |
| ●Sådan tager du produktet af og på     | s. 8  |
| ●Erklæring om bortskaffelse af enheden | s. 11 |
| ●Erklæring om alvorlig hændelse        | s. 11 |
| ●Forklaring af de anvendte symboler    | s. 12 |

## Brugsanvisning

Følg plejeanvisningen omhyggeligt. Ved at passe omhyggeligt på din ortose vil du **forlænge holdbarheden og forhindre skader**.

### SÅDAN GØR DU

- Tag ortosen på og af som anbefalet af din terapeut/leverandør. Se webstedet: [www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)
- Vær forsigtig, når du tager den af og på, og følg nøje anvisningerne i dette hæfte. Hvis du trækker den af eller på for hurtigt, eller hvis du har lange negle, kan den blive beskadiget.
- Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden af ortosen i overensstemmelse med dine individuelle instruktioner.
- Følg vaskeanvisningerne omhyggeligt, da ortosen ellers kan blive beskadiget.

### UNDLAD

- Undlad at tage dit DMO® produkt af eller på med magt - dette kan forårsage skader på produktet, så der løber masker, eller der opstår flænger eller huller i stoffet.
- Undlad at tage den på eller af med lange fingernegle, det kan også beskadige stoffet.

### PASFORM ELLER SIKKERHEDSHENSYN

Kontakt **STRAKS** din terapeut/leverandør, hvis ortosen bliver meget stram, forårsager røde mærker, eller hvis maskerne begynder at løbe og/eller får huller.

**DMO® produkter er designet som et supplement til terapi og fysisk træning, så de bør ikke fjernes for at træne, medmindre din terapeut anbefaler det, eller du har andre bekymringer, som de kan hjælpe dig med.**

## Anvendelsestid

### SÅDAN GØR DU

- Udvid langsomt anvendelsestiden i løbet af den første uge som angivet nedenfor, så du fordobler varigheden hver dag, indtil ortosen bruges gennem en hel arbejdsdag.

f.eks. 1. dag - 1 time

2. dag - 2 timer

3. dag - 4 timer

4. dag - 8 timer

5. dag - hele dagen i dagtimerne. Derefter hele dagen, hver dag i løbet af dagen.

### UNDLAD

- Bær ortosen hele dagen med det samme. Anvendelsen bør opbygges for at sikre sensorisk tolerance, biomekaniske ændringer og -for at holde øje med pasformen.
- Må ikke bæres om natten.

## Vaskeanvisning

Følg vaskeanvisningen nøje. Ved at passe godt på din ortose forlænger du dens levetid og forebygger skader.

### GØR

- Ortosen bør vaskes mindst hver 2.-3. dag.
- Ortosen kan håndvaskes i koldt vand eller maskinvaskes ved 30°C.
- Vaskes separat.
- Brug kun kort centrifugering eller rul ortosen ind i et tørt håndklæde for at fjerne overskydende fugt.
- Lad den tørre helt natten over ved at hænge den op indendørs.

### GØR IKKE

- TØR IKKE i stærkt direkte sollys eller på en radiator.
- VRED IKKE – det vil strække ortosen og beskadige materialet.
- STRYG IKKE.
- Brug ikke blegemidler eller optisk hvidt.
- Brug ikke skyllemiddel.
- RENS IKKE.
- TØRRETUMBL IKKE – det vil få ortosen til at krympe.

**For yderligere hjælp og support har vi tilføjet en vejledning i, hvordan du tager din ortose af og på, på vores hjemmeside. Besøg venligst: [www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare).**

Regelmæssig og korrekt pleje af ortosen forhindrer udvikling af lugt og holder materialet smidigt. Hvis din ortose er sølvbehandlet, skal denne behandling genanvendes efter 100 vaske, da sølvionerne begynder at forsvinde efter 50 vaske.

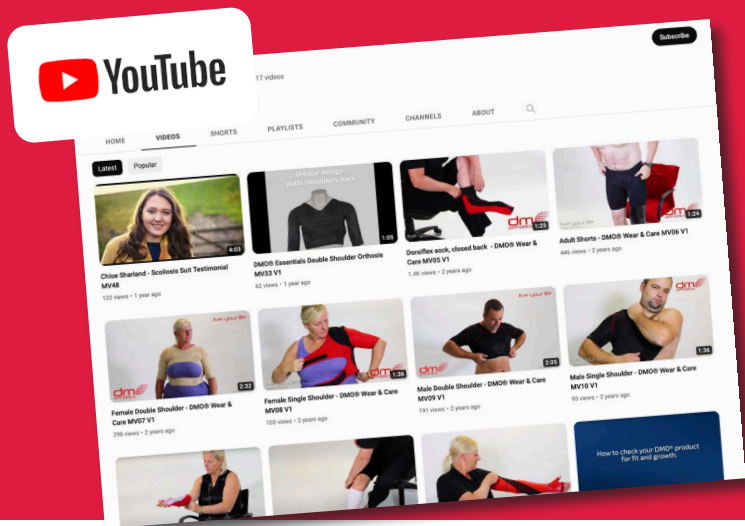


## Anvendelse af vores produkter

Vi har lavet en række videoguides, der skal hjælpe vores kunder med at få det bedste ud af deres produkt. Disse vejledninger indeholder nyttige tips og tricks til brugen af vores produkter, og til, hvordan du bedst passer på dem, når du tager dem af og på.

**For at se dem gå til: [www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)**

DMO® produkter bør bæres direkte på huden. Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden langsomt i løbet af den første uge ved at fordoble varigheden hver dag, indtil den bæres dagen igennem, f.eks.



## KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER/OVERVEJELSER

### Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brug af en DMO®. Vurderingen for et DMO®-produkt skal udføres af en autoriseret læge med de korrekte faglige kvalifikationer.

### Forholdsregler/overvejelser

Det følgende er en liste over mulige forholdsregler, der skal tages i betragtning, før du fortsætter med at ordinere et DMO®-produkt. Dette bør drøftes med din fagligt kvalificerede læge.

### Dårlig temperaturregulering

En DMO® vil ikke have nogen indflydelse på kroppens termoregulatoriske center. DMO® bør dog behandles som et lag af tøj, og tøjlæg skal justeres tilsvarende til varmt eller koldt klima.

### Primære kredsløbsforstyrrelser

Visse primære luftvejsproblemer, hvor musklerne bliver svagere på grund af en nedbrydning af nerver/muskler, kræver nøje overvejelser og kan kræve drøftelse med patientens læge - selvom dragtens specifikation kan ændres for at imødekomme dette. Sekundære kredsløbsproblemer forbundet med cerebral parese kan forbedres på grund af forbedret kropsholdning og forbedret position af ribbenene.

### Hudlidelser

Hudlidelser, der kan forværres ved tæt kontakt med syntetiske materialer i længere perioder, kan kræve yderligere konsultation med sundhedspersonale, som overvåger patientens dermatologiske behandling, men dette er sjældent en kontraindikation.

### Skrøbeligt skelet/knogleskørhed

Nogle tilstande kan godt understøttes af et DMO®-produkt, men dette bør diskuteres med din læge.

## DMO® Sensory-leggings i faste størrelser

### Anvendelsesformål

SENLA/SENLC Sensory-leggingenes anvendelsesformål er at forbedre proprioceptiv og sensorisk feedback. Dette sker gennem den medfølgende kompression. På grund af den kompressive karakter vil dette også give en grad af stabilisering af leddene, der er dækket af leggingene.

### Indikationer

Voksne og børn med sanseforstyrrelser, ADHD, autisme mv.

### På tænkt patientpopulation

Mandlige og kvindelige patienter. Der er ingen aldersgrænser for bæreren af SENLA/SENLC sensoriske leggings, og mange lidelser med symptomer, der påvirker det sensoriske system, kan have gavn af leggingene.

En rimelig høj grad af fingerfærdighed og muskelstyrke er påkrævet for dem, der selv skal tage og tage ortosen af. Der vil være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage ortosen på og af, hvor dette ikke er tilfældet.

### På tænkte brugere

Ortosens bærer vil typisk være en lægperson.

Bærerens omsorgsperson, som eventuelt inddrages i af- og påtagning, vask og indberetning af problemer med ortosen, vil typisk være en lægperson.

Den pågældende enhed er lavet efter mål og kræver specifikation af en sundhedsmedarbejder, der er uddannet i brugen af DMO®. Dette kræver, at der tages en række målinger, hvilket sundhedspersonalet er blevet oplært i af DM Orthotics.

### Egnet til:

Voksne og børn, der kræver kompression for at øge kropsbevidstheden og mindske overaktivitet. Dette kan give en beroligende effekt og forbedre core-stabilitet og midtlinjeorientering.

### Effektiv ved:

- sensoriske vanskeligheder
- nogle mennesker med autisme, ADHD og Sensory Processing Disorder

### Giver:

- øget sensorisk bevidsthed
- støtte til høj sensorisk tolerance eller lav sensorisk tolerance
- øget rumlig opmærksomhed og koncentration
- nedsat taktil følsomhed

### Fordele omfatter:

- Leggings kan leveres med åbent skridt for at lette toiletbesøg
- Kan bruges hele dagen
- Bomuld/polyester-blanding
- Åndbart og vaskbart materiale
- Bruges under tøjet, men kan bruges alene, hvis det ønskes, især i varme klimaer.
- Udvendige sømme for at forbedre produktets indvendige fornemmelse og undgå kløende områder
- Oeko-Tex certificering – standard 100



## DMO® Sensory-leggings i faste størrelser

### UDI-DI og Basic UDI-DI

| PRODUKTIDENTIFIKATION             |               |               |                  |
|-----------------------------------|---------------|---------------|------------------|
| Produktnavn                       | Katalognummer | UDI-DI        | Basis-UDI-DI     |
| Sensory-leggings (lager)          |               |               |                  |
| Sensory-leggings til voksne – XXS | SENLA0        | 5054522001965 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til voksne – XS  | SENLA1        | 5054522001972 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til voksne – S   | SENLA2        | 5054522001989 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til voksne – M   | SENLA3        | 5054522001996 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til voksne – L   | SENLA4        | 5054522002009 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til voksne – XL  | SENLA5        | 5054522002023 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til voksne – XXL | SENLA6        | 5054522002030 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 1     | SENLC1        | 5054522002047 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 2     | SENLC2        | 5054522002054 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 3     | SENLC3        | 5054522002061 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 4     | SENLC4        | 5054522002078 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 5     | SENLC5        | 5054522002085 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 6     | SENLC6        | 5054522002092 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 7     | SENLC7        | 5054522002108 | 5054522SENSORYZ6 |
| Sensory-leggings til børn – 8     | SENLC8        | 5054522002115 | 5054522SENSORYZ6 |

## DMO® Sensory-leggings i faste størrelser – påføringsvejledning

### Sådan tager du DMO® Sensory-leggings i faste størrelser på.

DMO® Sensory-leggings i faste størrelser tages på samme måde af og på som de specialfremstillede DMO leggings, som er blevet brugt til illustrationsformål.

#### Forholdsregler:

- Fjern ure og smykker, inden du tager ortosen på.
- Sørg for, at lynlåsene er på plads over huden, før du lukker dem, og at de ikke er rullet tilbage.
- Leggings bør aldrig bæres om natten, (medmindre det er aftalt med en læge eller en fysioterapeut. Nogle EDS-patienter kan have gavn af nattøj, men dette skal undersøges først), eller når brugeren er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks tage shortsene af og informere behandlerteamet, så der kan foretages yderligere undersøgelser.

#### Sådan kontrolleres pasformen:

- Leggings skal sidde stramt, men du skal kunne føre din pegefinger ind under den nedre kant og i taljen.



Tag ortosen ud af emballagen, og åbn alle eventuelle lynlåse.



Påfør silkefodsapplikatoren. Hvis den er bestilt og leveret.



Før højre ben gennem ortosens højre ben.



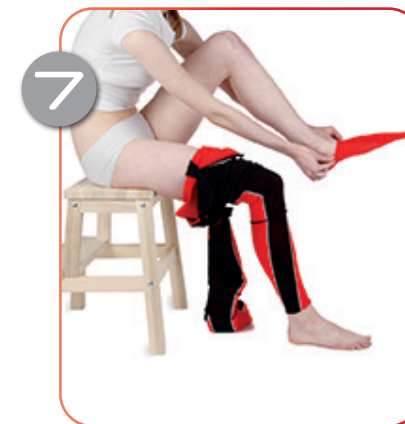
Træk forsigtigt ortosens højre ben op mod knæet.



Bliv ved med at trække forsigtigt mod knæet, indtil bunden af ortosens højre ben befinder sig over anklen.

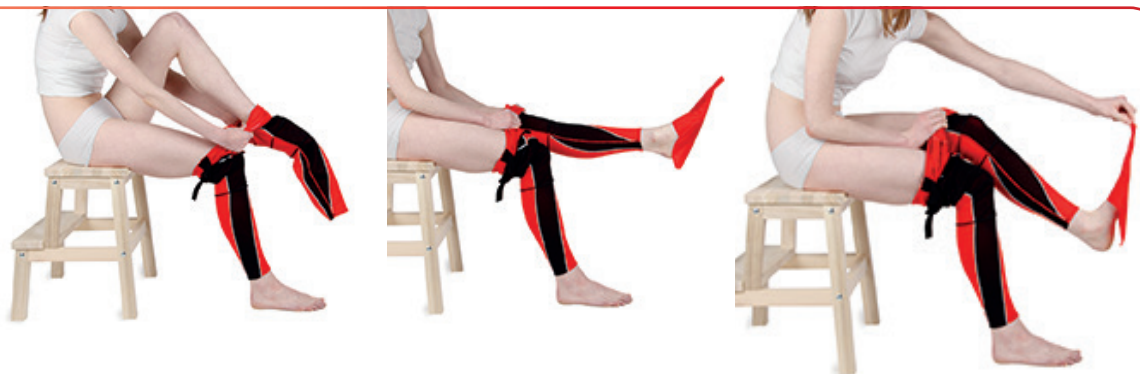


Fjern silkeapplikatoren fra højre fod.



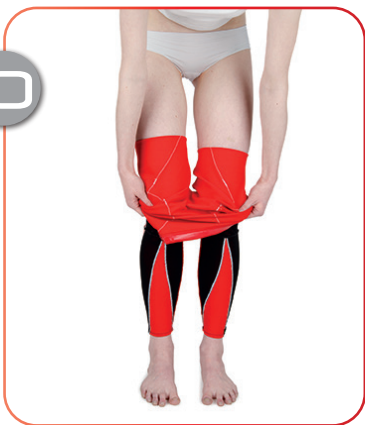
Tag silkeapplikatoren på venstre fod.

9



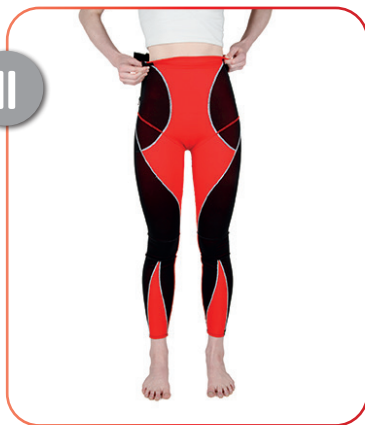
Gentag trin 4 til 7. Fjern derefter silkeapplikatoren fra foden. Sørg for, at du har trukket leggings forsigtigt op til låret, før du forsøger at trække dem op over hofterne og kroppen.

10



Træk leggings forsigtigt op mod hofterne.

11



Sørg for, at silikonen er i kontakt med huden øverst på ortosen, og luk eventuelle lynlåse.

12



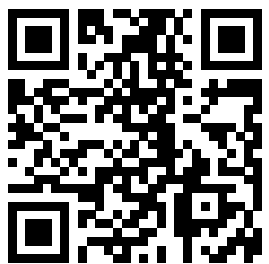
Sådan skal leggings se ud, når de er taget på korrekt.

#### Sådan kontrolleres pasformen forts.:

- Syningerne/enderne på Leggings kan efterlade små mærker på huden, når de fjernes, men hvis mærkerne er meget røde 25-30 minutter efter, at de er fjernet, kan de være for stramme.
- Hvis du er i tvivl om egnethed, bedes du drøfte det med din praktiserende læge. Hvis du har købt dem i vores onlinebutik, skal du måle din hofte (J) igen. Leggings i fast størrelse kan erstattes med en større eller mindre størrelse eller returneres til refusion, forudsat at de er ubrugte og returneres i deres originale emballage. Se vores vilkår og betingelser.

live your life.

Sådan skal Sensory-leggings i faste størrelser se ud, når de er på:



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:  
[www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)

Sådan fjerner du DMO® Sensory-leggings i fast størrelse.



Åbn eventuelle lynlåse. Rul leggings øvre del ned mod knæene.



Sid ned, og fortsæt med at rulle leggings ned mod knæene.



Sid ned, og fortsæt med at rulle leggings ned mod knæene.



Rul leggings ned til anklerne på begge ben.



Fjern fødderne fra leggings, én ad gangen.

### **Erklæring om bortskaffelse af enheden**

De produkter, der fremstilles af DM Orthotics, er klasse 1 / specialfremstillede ortopædiske enheder. Der skal ikke træffes nogen forholdsregler ved bortskaffelse af DMO®-enheder. De materialer, der er anvendt til fremstillingen, kan bortskaffes i overensstemmelse med dine lokale ordninger for bortskaffelse af tøj/materialer. Vi beder dig dog om at vaske enheden, før du bortskaffer det.

### **Erklæring om alvorlig hændelse**

Hvis der sker en alvorlig hændelse i forbindelse med din DMO®-enhed, skal du straks indberette den til producenten (DM Orthotics) og den kompetente myndighed med ansvar for medicinsk udstyr i din medlemsstat, f.eks. i Storbritannien til MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency).

#### Producent



#### Patient-id



#### Produkt-/model-id



#### Fremstillet i Storbritannien



#### Distributør



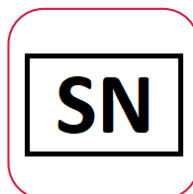
MedEnvoy Global BV  
Pr. Margrietplantsoen 33  
Suite 123  
2595 AM Den Haag  
Nederlandene



#### Klinikerens navn



#### Ordrenummer



#### Medicinsk udstyr



Bemærk venligst, at ændringer fra brugerens side ikke anbefales, og at din garanti kan påvirkes eller ugyldiggøres, hvis du selv foretager ændringer på ortosen. Kontakt din kliniske specialist eller DM Orthotics vedrørende oplysninger om ændringer og produktmodifikationer.



**Producent:**  
**DM Orthotics Ltd**  
**Unit 2 Cardrew Way**  
**Cardrew Industrial Estate**  
**Redruth**  
**Cornwall, Storbritannien**  
**TR15 1SS**

**+44 (0) 1209 219205**  
**www.dmorthotics.com**  
**admin@dmorthotics.com**



Designet og fremstillet i Storbritannien

Sensory-leggings til børn – 1 SENLC1  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002047

Sensory-leggings til børn – 2 SENLC2  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002054

Sensory-leggings til børn – 3 SENLC3  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002061

Sensory-leggings til børn – 4 SENLC4  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002078

Sensory-leggings til børn – 5 SENLC5  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002085

Sensory-leggings til børn – 6 SENLC6  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002092

Sensory-leggings til børn – 7 SENLC7  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002108

Sensory-leggings til børn – 8 SENLC8  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002115

Sensory-leggings til voksne – XXS SENLA0  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522001965

Sensory-leggings til voksne – XS SENLA1  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522001972

Sensory-leggings til voksne – S SENLA2  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522001989

Sensory-leggings til voksne – M SENLA3  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522001996

Sensory-leggings til voksne – L SENLA4  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002009

Sensory-leggings til voksne – XL SENLA5  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002023

Sensory-leggings til voksne – XXL SENLA6  
BASIC UDI: 5054522SENSORYZ6  
UDI: 5054522002030



Producent: DM Orthotics Ltd  
Unit 2 Cardrew Way  
Cardrew Industrial Estate  
Redruth, Cornwall, UK  
TR15 1SS



EC

REP

MedEnvoy Global BV  
Pr. Margrietplantsoen 33  
Suite 123  
2595 AM Den Haag  
Nederlandene