

live your life.



Patientens brugsvejledning:

DMO® Essentials/i fast størrelse enkelt og dobbelt skulder



www.dmorthotics.com

Vores produkter

DM Orthotics er verdensførende inden for design og fremstilling af sine patenterede Dynamic Movement Orthoses® (DMO®).

DMO® bruger biomekaniske paneler og strategiske forstærkninger til at forbedre holdningsjustering og øge proprioception. Disse faktorer stimulerer og justerer derefter det neurosensoriske systems træningsmuskler til at arbejde med forbedret tonus, styrke og ydeevne.

DMO® Essentials dobbelt- og enkeltskulderortoser er et sæt stofortoser i faste størrelser og en god, omkostningseffektiv mulighed, hvis du vil teste, om en tilpasset ortose vil være til gavn for patienten. De fungerer effektivt som et enkelt målingsprodukt for begyndere.

Skabt til at give brugeren bedre komfort, kropsholdning og bevægelsesfrihed. Ortosen er beregnet til at blive båret på huden, og den forbedrede proprioceptive feedback og biomekaniske placering af disse modeller bidrager til at træne musklerne til at arbejde, hvilket fører til forbedret tonus, styrke og ydeevne.

Alle disse fordele arbejder med et enkelt mål for øje – at forbedre funktionen og fremme brugerens uafhængighed.

DMO® Essentials er et produkt i faste størrelser til både børn og voksne og er en kombination af vores kompressions-/sensoriske stof og en række forstærkningspaneler, der er strategisk placeret til gavn for patienten. De kan ikke ændres, og yderligere forstærkninger er ikke tilladt. De kan anbefales af en kliniker, hvor et standard hyldeprodukt kan være en fordel, eller de kan bestilles direkte fra vores websted, hvor der kun er brug for et mål.

Kontakt os

Hvis du vil vide mere om vores DMO® produktsortiment, kan du kontakte din stedlige DMO®-forhandler eller distributør eller DM Orthotics direkte for at finde ud af, hvem det er.

E-mail: admin@dmorthotics.com gå til: www.dmorthotics.com ring til: +44 (0) 1209 219205

Sådan skal patienter bruge vores produkter

DMO Orthotic Essentials-produkter er beregnet til at støtte og rette kropsholdningen og ledpositionen, hvor der ikke er yderligere krav til individuel justering eller ekstra forstærkninger.

Alle DMO-ortoser medicinsk udstyr i henhold til EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR og er omfattet af definitionen af en medicinsk ortose: En støtte, skinne eller anden kunstig ydre anordning, der tjener til at støtte lemmerne eller rygsøjlen eller til at forhindre eller støtte bestemte bevægelser.

Udstyret er udviklet og fremstillet, så det opfylder de gældende krav i EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR.

Dato for levering

Vores medicinske udstyr er fremstillet og forsynet med en fremstillingsdato på den medfølgende erklæringsformular, der følger med produktet. Dette skal opbevares af slutbrugeren.

Indholdsfortegnelse

●Brugsanvisning	s. 3
●Vaskeanvisninger	s. 4
●Kontraindikationer og forholdsregler	s. 5
Essentials enkeltskulderortose i faste størrelser	s. 6
●Anvendelsesformål	s. 6
●På tænkt patientpopulation	s. 6
●På tænkte brugere	s. 6
●Effektiv for patienter	s. 6
●Sådan tager du produktet af og på	s. 8
Essentials dobbeltskulderortose i faste størrelser	s. 7
●Anvendelsesformål	s. 7
●På tænkt patientpopulation	s. 7
●På tænkte brugere	s. 7
●Effektiv for patienter	s. 7
●Sådan tager du produktet af og på	s. 10

Brugsanvisning

Følg plejeanvisningen omhyggeligt. Ved at passe omhyggeligt på din ortose vil du **forlænge holdbarheden og forhindre skader.**

SÅDAN GØR DU

- Tag ortosen på og af som anbefalet af din terapeut/leverandør. Se webstedet: www.dmorthotics.com/productcare
- Vær forsigtig, når du tager den af og på, og følg nøje anvisningerne i dette hæfte. Hvis du trækker den af eller på for hurtigt, eller hvis du har lange negle, kan den blive beskadiget.
- Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden af ortosen i overensstemmelse med dine individuelle instruktioner.
- Følg vaskeanvisningerne omhyggeligt, da ortosen ellers kan blive beskadiget.

UNDLAD

- Undlad at tage dit produkt af eller på med magt - dette kan forårsage skader på produktet, så der løber masker, eller der opstår flænger eller huller i stoffet.
- Undlad at tage den på eller af med lange fingernegle, det kan også beskadige stoffet.

PASFORM ELLER SIKKERHEDSHENSYN

Kontakt **STRAKS** din terapeut/leverandør, hvis ortosen bliver meget stram, forårsager røde mærker, eller hvis maskerne begynder at løbe og/eller får huller.

DMO® produkter er designet som et supplement til terapi og fysisk træning, så de bør ikke fjernes for at træne, medmindre din terapeut anbefaler det, eller du har andre bekymringer, som de kan hjælpe dig med.

Anvendelsestid

SÅDAN GØR DU

- Udvid langsomt anvendelsestiden i løbet af den første uge som angivet nedenfor, så du fordobler varigheden hver dag, indtil ortosen bruges gennem en hel arbejdsdag.

f.eks. 1. dag - 1 time

2. dag - 2 timer

3. dag - 4 timer

4. dag - 8 timer

5. dag - hele dagen i dagtimerne. Herefter anvendes de hele dagen og hver dag i dagtimerne.

UNDLAD

- Bær ortosen hele dagen med det samme. Anvendelsen bør opbygges for at sikre sensorisk tolerance, biomekaniske ændringer og -for at holde øje med pasformen.
- Undlad at bruge din DMO om natten, med mindre det anbefales af din læge eller kliniker, fx i tilfælde af EDS-patienter, hvor brug om natten kan være gavnlig.

Vaskeanvisning

Følg vaskeanvisningen nøje. Ved at passe godt på din ortose forlænger du dens levetid og forebygger skader.

GØR

- Ortosen bør vaskes mindst hver 2.-3. dag.
- Ortosen kan håndvaskes i koldt vand eller maskinvaskes ved 30°C.
- Vaskes separat.
- Brug kun kort centrifugering eller rul ortosen ind i et tørt håndklæde for at fjerne overskydende fugt.
- Lad den tørre helt natten over ved at hænge den op indendørs.

GØR IKKE

- TØR IKKE i stærkt direkte sollys eller på en radiator.
- VRED IKKE – det vil strække ortosen og beskadige materialet.
- STRYG IKKE.
- Brug ikke blegemidler eller optisk hvidt.
- Brug ikke skyllemiddel.
- RENS IKKE.
- TØRRETUMBL IKKE – det vil få ortosen til at krympe.

For yderligere hjælp og support har vi tilføjet en vejledning i, hvordan du tager din ortose af og på, på vores hjemmeside. Besøg venligst: www.dmorthotics.com/productcare.

Regelmæssig og korrekt pleje af ortosen forhindrer udvikling af lugt og holder materialet smidigt. Hvis din ortose er sølvbehandlet, skal denne behandling genanvendes efter 100 vaske, da sølvionerne begynder at forsvinde efter 50 vaske.

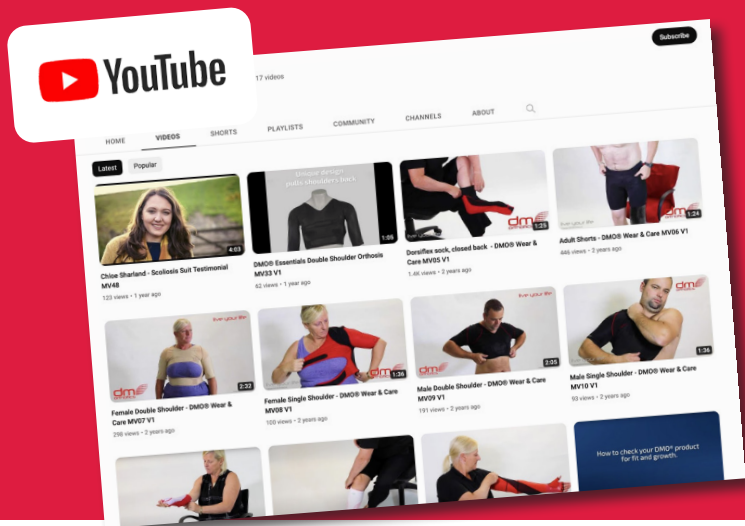


Anvendelse af vores produkter

Vi har lavet en række videoguides, der skal hjælpe vores kunder med at få det bedste ud af deres produkt. Disse vejledninger indeholder nyttige tips og tricks til brugen af vores produkter, og til, hvordan du bedst passer på dem, når du tager dem af og på.

For at se dem gå til: www.dmorthotics.com/productcare

DMO® produkter bør bæres direkte på huden. Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden langsomt i løbet af den første uge ved at fordoble varigheden hver dag, indtil den bæres dagen igennem, fx



KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER/OVERVEJELSER

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brug af en DMO®. Vurderingen for et DMO®-produkt skal udføres af en autoriseret læge med de korrekte faglige kvalifikationer.

Forholdsregler/overvejelser

Det følgende er en liste over mulige forholdsregler, der skal tages i betragtning, før du fortsætter med at ordinere et DMO®-produkt. Dette bør drøftes med din fagligt kvalificerede læge.

Dårlig temperaturregulering

En DMO® vil ikke have nogen indflydelse på kroppens termoregulatoriske center. DMO® bør dog behandles som et lag af tøj, og tøjlæg skal justeres tilsvarende til varmt eller koldt klima.

Primære kredsløbsforstyrrelser

Visse primære luftvejsproblemer, hvor musklerne bliver svagere på grund af en nedbrydning af nerver/muskler, kræver nøje overvejelser og kan kræve drøftelse med patientens læge - selvom dragtens specifikation kan ændres for at imødekomme dette. Sekundære kredsløbsproblemer forbundet med cerebral parese kan forbedres på grund af forbedret kropsholdning og forbedret position af ribbenene.

Hudlidelser

Hudlidelser, der kan forværres ved tæt kontakt med syntetiske materialer i længere perioder, kan kræve yderligere konsultation med sundhedspersonale, som overvåger patientens dermatologiske behandling, men dette er sjældent en kontraindikation.

Skrøbeligt skelet/knogleskørhed

Nogle tilstande kan godt understøttes af et DMO®-produkt, men dette bør diskuteres med din læge.

DMO® Essentials enkeltskulderortose i faste størrelser

Anvendelsesformål

Både som enkelt- og dobbeltortosen er DMO® skulderstabilitetsortosen designet til at hjælpe ved nedsat skulderfunktion, såvel som stabilisere og omlægge kroppen, skulderne og de øvre lemmer

Dobbeltskulderortoserne er udviklet på baggrund af omfattende forskning, og dens unikke design understøtter skulderbladene og stabiliserer skulderleddene, hvilket giver større komfort, forbedret kropsholdning og bevægelighed.

Påtænkt patientpopulation

Børn eller voksne med lav eller høj muskeltonus, der kræver stabilisering af de påvirkede led såvel som omlægning af krop, skulder og øvre lemmer.

Denne omlægning kan hjælpe med funktionen og være med til at reducere smerte og bidrage til at håndtere træthed. En rimelig høj grad af fingerfærdighed og muskelstyrke er påkrævet for dem, der selv skal tage og tage ortosen af. Der vil være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage ortosen på og af, hvor dette ikke er tilfældet.

Påtænkte brugere

Den kan ordineres af en kompetent sundhedsmedarbejder eller vælges af bæreren, omsorgspersonen eller forælderen. Bæreren vil typisk være en lægperson.

Bærerens omsorgsperson, som eventuelt inddrages i af- og påtagning af produktet, vask af produktet og indberetning af eventuelle problemer med produktet, vil typisk være en lægperson.

Effektiv ved:

- skuldersubluksation
- skulderdislokation
- skulderinstabilitet
- neurologiske skuldersmerter
- skade på plexus brachialis skade (Erb-Duchennes lammelse)
- cerebral parese
- Ehlers-Danlos-syndrom
- multipel sklerose
- slagtilfælde
- rygsøjlelæsion

Giver:

- omlægning af skulderkomplekset
- forbedret distal funktion
- større bevægelighed
- forbedret kropsholdning
- smertelindring

DMO® Essentials enkeltskulderortose (kvinde)



DMO® Essentials enkeltskulderortose (mand)



DMO® Essentials dobbeltskulderortose i faste størrelser

Anvendelsesformål

Både som enkelt- og dobbeltortosen er DMO® skulderstabilitetsortosen designet til at hjælpe ved nedsat skulderfunktion, såvel som stabilisere og omlægge kroppen, skulderne og de øvre lemmer

Dobbelskulderortoserne er udviklet på baggrund af omfattende forskning, og dens unikke design understøtter skulderbladene og stabiliserer skulderleddene, hvilket giver større komfort, forbedret kropsholdning og bevægelighed.

På tænkt patientpopulation

Børn eller voksne med lav eller høj muskeltonus, der kræver stabilisering af de påvirkede led såvel som omlægning af krop, skulder og øvre lemmer.

Denne omlægning kan hjælpe med funktionen og være med til at reducere smerte og bidrage til at håndtere træthed. En rimelig høj grad af fingerfærdighed og muskelstyrke er påkrævet for dem, der selv skal tage og tage ortosen af. Der vil være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage ortosen på og af, hvor dette ikke er tilfældet.

På tænkte brugere

Den kan ordineres af en kompetent sundhedsmedarbejder eller vælges af bæreren, omsorgspersonen eller forælderen. Bæreren vil typisk være en lægpersone.

Bærerens omsorgsperson, som eventuelt inddrages i af- og påtagning af produktet, vask af produktet og indberetning af eventuelle problemer med produktet, vil typisk være en lægpersone.

Effektiv ved:

- skuldersubluksation
- skulderdislokation
- skulderinstabilitet
- neurologiske skuldersmerter
- skade på plexus brachialis skade (Erb-Duchennes lammelse)
- cerebral parese
- Ehlers-Danlos-syndrom
- multipel sklerose
- slagtilfælde
- rygsøjlelæsion

Giver:

- omlægning af skulderkomplekset
- forbedret distal funktion
- større bevægelighed
- forbedret kropsholdning
- smertelindring

DMO® Essentials
dobbeltskulderortose (kvinde)



DMO® Essentials
dobbeltskulderortose (mand)



DMO® enkeltskulderortose - påtagningsvejledning

Sådan tager du DMO®-enkeltskulderortosen på. (Til illustrative formål er den specialfremstillede DMO® enkeltskulderortose blevet brugt)

Forholdsregler:

- Fjern ure og smykker, inden du tager ortosen på.
- Enkeltskulderortosen skal tages af, hvis patienten er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks fjerne den og informere behandlerteamet for at få foretaget yderligere undersøgelser, eller hvis den er blevet købt på vores websted, skal du kontakte vores admin-afdeling og returnere produktet til DM Orthotics.

Sådan kontrolleres pasformen:

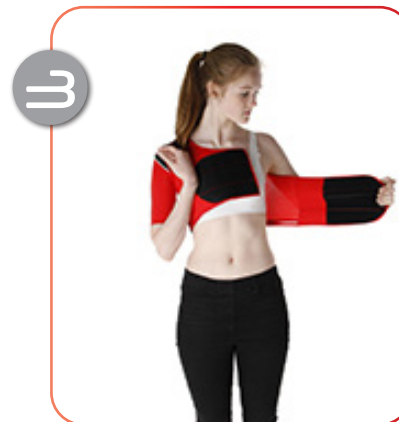
- Syningerne/enderne på ortosen kan efterlade små mærker på huden, når den fjernes, men hvis mærkerne er meget røde 20-30 minutter efter, at den er fjernet, kan den være for stram.
- Hvis der er tvivl, om den passer ordentligt, skal du fjerne den og tale med din ordinerende terapeut, hvis du har en, eller hvis den er købt på vores websted, skal du kontakte vores admin-afdeling og returnere den til DM Orthotics



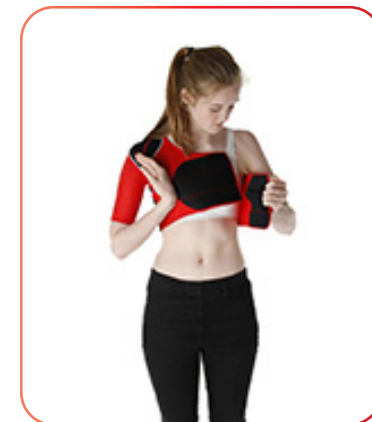
Placer armen på den berørte side i ærmet, og sørg for, at ortosen er trukket godt op på skulderen.



Placer den berørte arm oven på ortosen som vist, hvis du er i stand til det. Dette holder ortosen på plads, mens du rækker rundt bag ryggen for at gribe fat i det brede bånd.



Træk ortosens bageste del sidelæns, indtil elastikken er fuldt udstrakt (denne sidelæns bevægelse er afgørende for at sikre, at ortosen fungerer optimalt). Hold den udstrakte arm ud og før hånden frem og før den forlængede del rundt om over kroppen, indtil velcrolukningengriber fat. Fortsæt med at fastgøre velcrolukningen foran på kroppen.



Sådan ser enkeltskulderortose ud for børn og mænd, når den bæres korrekt.



Den kvindelige enkeltskulderortose har to stropper i stedet for én. Følg instruktionerne som i nr. 3, idet du trækker den øverste strop over til velcroen og derefter trækker i den nederste strop. Sørg for, at velcroen sidder godt fast, når den er fastgjort.

live your life.

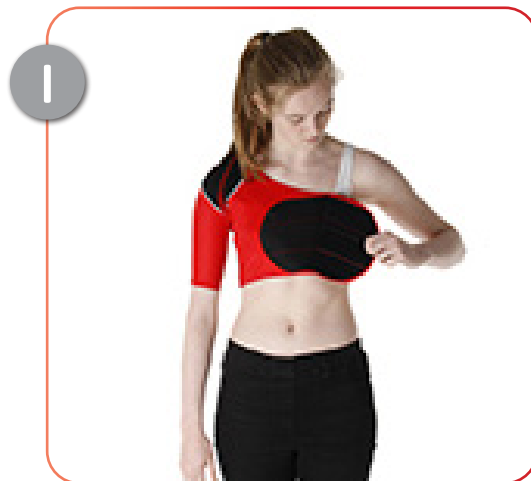
Sådan tager du DMO® enkeltskulderortosen af.

Sådan skal den enkelte skulder se ud, når du har den på:

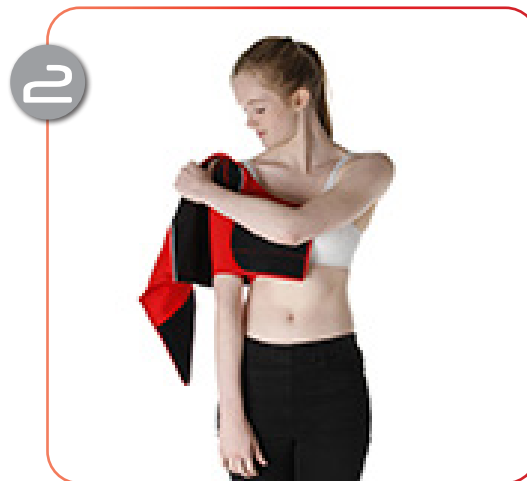
Mand/barn:



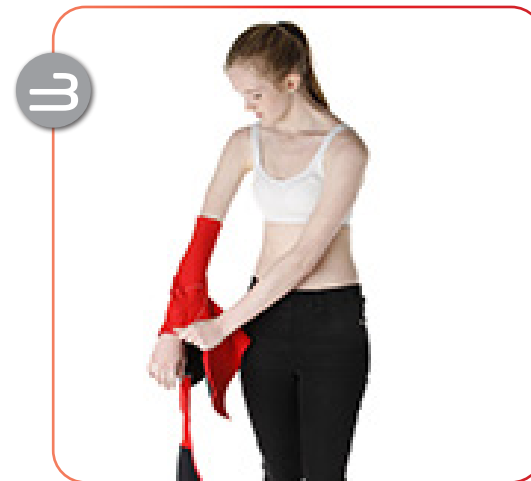
Kvinde:



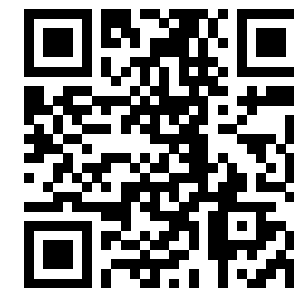
I versionerne til børn og mænd skal du trække velcroen fra hinanden foran og lade stropperne falde til siden. I versionen til kvinder skal du trække de to stropper fra hinanden fra velcrolukningen og lade stropperne falde til siden.



Fjern ortosen fra den berørte side.



Fjern armen fra ortosens ærme.



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:

www.dmorthotics.com/productcare

DMO® dobbeltskulderortose - påtagningsvejledning

Sådan tager du DMO® dobbeltskulderortosen af.

Forholdsregler:

- Nedenstående vejledning gælder for ortoser til skulderstabilitet for både mænd og kvinder.
- Vi anbefaler, at du sidder ned, når du tager skulderortosen på.
- Den dobbelte skulderortose tages på forfra for at undgå belastning af skulderleddene.

Sådan kontrolleres pasformen:

- Syninger/enderne på ortosen kan efterlade små mærker på huden, når den fjernes, men hvis mærkerne er meget røde 20-30 minutter efter, at den er fjernet, kan den være for stram.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt den passer ordentligt, bedes du tage den af og tale med din henvisende terapeut, hvis du har en sådan. Eller hvis den er købt på vores websted, skal du kontakte vores administrationsafdeling og returnere den til DM Orthotics

Dobbelt skulderortose til børn

Vejledningen til påføring af børneversionen af dette produkt er den samme som vejledningen til voksne mænd.



Løsn alle velcrobåndene på skulderortosen.



Placer armene i skulderortosens ærmer, og træk den forsigtigt op over skuldrene en ad gangen med den anden hånd som hjælp, så den sidder helt over skuldrene som vist. **Bemærk:** Når du tager ortosen for kvinder på, skal du sikre, at åbningen foran er over og under -barmen som vist. I ortosen til mænd og børn har det forreste lag ingen åbning til -barm. Sørg for, at materialet foran trækkes forsigtigt ned, så det sidder behageligt hen over ribbenene.



Tag fat i de to stropper i højre side af ortosen som vist. Før dem rundt om ryggen og skub dem gennem åbningen på venstre side af ortosen under armdelen.



Hold derefter de(n) strop(per), du har ført gennem åbningen, og træk den nederste strop fast, men forsigtigt ud og ned væk fra din krop. Fastgør den nederste velcro på forsiden af ortosen.



Hold den øverste strop, og træk den forsigtigt ned og væk fra kroppen, og fastgør den til den øverste velcro foran på ortosen.

Du vil måske hellere fastgøre den øverste strop først, da dette for nogle patienter kan hjælpe med at flytte skulderen bedre. Fastgør derefter den nederste strop.

live your life.

Sådan skal den dobbelte skulder se ud, når du har den på:

Mand:



Kvinde:



Barn:



6



Gentag med de resterende stropper på højre side af kroppen. Træk forsigtigt den nederste strop ned og væk fra kroppen, og fastgør den på den nederste velcro foran på kroppen.

7

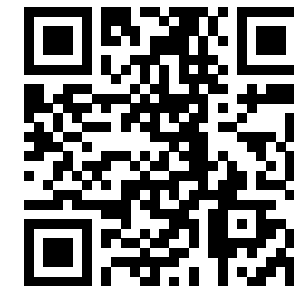


Gentag med ortosestroppen (som i fig. 6). Sørg for at trække kropsdelen af skulderbindet ned bagtil og fortil, så du får effekten af den forbedrede position, som den kan give dig. Sørg for, at trækket føles behageligt til dine behov over skuldre og ribben.

8



Sørg for, at ærmedelen er på plads.



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:
www.dmorthotics.com/productcare

live your life.

Sådan skal den dobbelte skulder se ud, når du har den på:

Mand:



Kvinde:



Barn:



Sådan tager du DMO® dobbeltskulderortosen af.

1



Løsn velcrostroppen på begge sider.

2



Placer forsigtigt din modsatte hånd på skulderdelen, og begynd at trække den ned over armen.

3



Gentag dette med den anden side af skulderortosen.

4



Fjern stroppen/stropperne, når de er løse og træk forsigtigt bindet af.

Erklæring om bortskaffelse af enheden

De produkter, der fremstilles af DM Orthotics, er klasse 1 / specialfremstillede ortopædiske enheder. Der skal ikke træffes nogen forholdsregler ved bortskaffelse af DMO®-enheder. De materialer, der er anvendt til fremstillingen, kan bortskaffes i overensstemmelse med dine lokale ordninger for bortskaffelse af tøj/materialer. Vi beder dig dog om at vaske enheden, før du bortskaffer det.

Erklæring om alvorlig hændelse

Hvis der sker en alvorlig hændelse i forbindelse med din DMO®-enhed, skal du straks indberette den til producenten (DM Orthotics) og den kompetente myndighed med ansvar for medicinsk udstyr i din medlemsstat, f.eks. i Storbritannien til MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency).

Producent



Patient-id



Produkt-/model-id



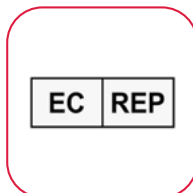
Fremstillet i Storbritannien



Distributør



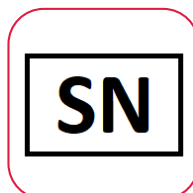
MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene



Klinikerens navn



Ordrenummer



Medicinsk udstyr



Bemærk venligst, at ændringer fra brugerens side ikke anbefales, og at din garanti kan påvirkes eller ugyldiggøres, hvis du selv foretager ændringer på ortosen. Kontakt din kliniske specialist eller DM Orthotics vedrørende oplysninger om ændringer og produktmodifikationer.



Producent:
DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth
Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS

+44 (0) 1209 219205
www.dmorthotics.com
admin@dmorthotics.com



Designet og fremstillet i Storbritannien

© Ophavsrettighed 2024 DM Orthotics Ltd. Patent- og designregistrering gælder.

Basis-UDI-DI: 5054522UPPERLIMBQS

UDI-DI:

5054522001231 Dobbeltskulderortose til børn - 1
5054522001248 Dobbeltskulderortose til børn - 2
5054522001255 Dobbeltskulderortose til børn - 3
5054522001262 Dobbeltskulderortose til børn - 4
5054522001279 Dobbeltskulderortose til børn - 5
5054522001286 Dobbeltskulderortose til børn - 6

5054522000708 Dobbeltskulderortose til voksne - XS
5054522000715 Dobbeltskulderortose til voksne - S
5054522000722 Dobbeltskulderortose til voksne - M
5054522000739 Dobbeltskulderortose til voksne - L
5054522000746 Dobbeltskulderortose til voksne - XL
5054522001224 Dobbeltskulderortose til voksne - XXL

5054522001415 Enkeltskulderortose til børn venstre - 1
5054522001422 Enkeltskulderortose til børn venstre - 2
5054522001439 Enkeltskulderortose til børn venstre - 3
5054522001446 Enkeltskulderortose til børn venstre - 4
5054522001453 Enkeltskulderortose til børn venstre - 5
5054522001460 Enkeltskulderortose til børn venstre - 6
5054522001477 Enkeltskulderortose til børn højre - 1
5054522001484 Enkeltskulderortose til børn højre - 2
5054522001491 Enkeltskulderortose til børn højre - 3
5054522001507 Enkeltskulderortose til børn højre - 4
5054522001514 Enkeltskulderortose til børn højre - 5
5054522001521 Enkeltskulderortose til børn højre - 6

5054522001293 Enkeltskulderortose til voksne venstre - XS
5054522001309 Enkeltskulderortose til voksne venstre - S
5054522001316 Enkeltskulderortose til voksne venstre - M
5054522001323 Enkeltskulderortose til voksne venstre - L
5054522001330 Enkeltskulderortose til voksne venstre - XL
5054522001347 Enkeltskulderortose til voksne venstre - XXL
5054522001354 Enkeltskulderortose til voksne højre - XS
5054522001361 Enkeltskulderortose til voksne højre - S
5054522001378 Enkeltskulderortose til voksne højre - M
5054522001385 Enkeltskulderortose til voksne højre - L
5054522001392 Enkeltskulderortose til voksne højre - XL
5054522001408 Enkeltskulderortose til voksne højre - XXL



Producent: DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth, Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS



MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene