

live your life.



Patientens brugsvejledning:
DMO® Essentials leggings og shorts



www.dmorthotics.com

Vores produkter

DM Orthotics er verdensførende inden for design og fremstilling af sine patenterede Dynamic Movement Orthoses® (DMO®).

DMO® bruger biomekaniske paneler og strategiske forstærkninger til at forbedre holdningsjustering og øge proprioception. Disse faktorer stimulerer og justerer derefter det neurosensoriske systems træningsmuskler til at arbejde med forbedret tonus, styrke og ydeevne.

DMO® Essentials leggings og shorts er et sæt stofortoser i faste størrelser og en god, omkostningseffektiv mulighed, hvis du vil teste, om en tilpasset ortose vil være til gavn for patienten. De fungerer effektivt som et enkelt målingsprodukt for begyndere.

Skabt til at give brugeren bedre komfort, kropsholdning og bevægelsesfrihed. Ortosen er beregnet til at blive båret på huden, og den forbedrede proprioceptive feedback og biomekaniske placering af disse modeller bidrager til at træne musklerne til at arbejde, hvilket fører til forbedret tonus, styrke og ydeevne.

Alle disse fordele arbejder med et enkelt mål for øje – at forbedre funktionen og fremme brugerens uafhængighed.

DMO® Essentials er et produkt i faste størrelser til både børn og voksne og er en kombination af vores kompressions-/sensoriske stof og en række forstærkningspaneler, der er strategisk placeret til gavn for patienten. De kan ikke ændres, og yderligere forstærkninger er ikke tilladt. De kan anbefales af en kliniker, hvor et standard hyldeprodukt kan være en fordel, eller de kan bestilles direkte fra vores websted, hvor der kun er brug for et mål.

Kontakt os

Hvis du vil vide mere om vores DMO® produktsortiment, kan du kontakte din stedlige DMO®-forhandler eller distributør eller DM Orthotics direkte for at finde ud af, hvem det er.

E-mail: admin@dmorthotics.com gå til: www.dmorthotics.com ring til: +44 (0) 1209 219205

Sådan skal patienter bruge vores produkter

DMO Orthotic Essentials-produkter er beregnet til at støtte og rette kropsholdningen og ledpositionen, hvor der ikke er yderligere krav til individuel justering eller ekstra forstærkninger.

Alle DMO-ortoser medicinsk udstyr i henhold til EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR og er omfattet af definitionen af en medicinsk ortose: En støtte, skinne eller anden kunstig ydre anordning, der tjener til at støtte lemmerne eller rygsøjlen eller til at forhindre eller støtte bestemte bevægelser.

Udstyret er udviklet og fremstillet, så det opfylder de gældende krav i EU's MDR (forordningen om medicinsk udstyr) (2017/745) og er erklæret at stemme overens med reguleringerne i henhold til bilag II og III til EU's MDR.

Dato for levering

Vores medicinske udstyr er fremstillet og forsynet med en fremstillingsdato på den medfølgende erklæringsformular, der følger med produktet. Dette skal opbevares af slutbrugeren.

Indholdsfortegnelse

●Brugsanvisning	s. 3
●Vaskeanvisninger	s. 4
●Kontraindikationer og forholdsregler	s. 5

Essentials leggings og shorts **s. 6**

●Anvendelsesformål	s. 6
●På tænkt patientpopulation	s. 7
●På tænkte brugere	s. 7
●Effektiv for patienter	s. 8
●Brug med andre ortoser	s. 7
●Sådan tager du produktet af og på	s. 9
●Erklæring om bortskaffelse af enheden	s. 14
●Erklæring om alvorlig hændelse	s. 14
●Forklaring af de anvendte symboler	s. 15

Brugsanvisning

Følg plejeanvisningen omhyggeligt. Ved at passe omhyggeligt på din ortose vil du **forlænge holdbarheden og forhindre skader**.

SÅDAN GØR DU

- Tag ortosen på og af som anbefalet af din terapeut/leverandør. Se webstedet: www.dmorthotics.com/productcare
- Vær forsigtig, når du tager den af og på, og følg nøje anvisningerne i dette hæfte. Hvis du trækker den af eller på for hurtigt, eller hvis du har lange negle, kan den blive beskadiget.
- Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden af ortosen i overensstemmelse med dine individuelle instruktioner.
- Følg vaskeanvisningerne omhyggeligt, da ortosen ellers kan blive beskadiget.

UNDLAD

- Undlad at tage dit produkt af eller på med magt - dette kan forårsage skader på produktet, så der løber masker, eller der opstår flænger eller huller i stoffet.
- Undlad at tage den på eller af med lange fingernegle, det kan også beskadige stoffet.

PASFORM ELLER SIKKERHEDSHENSYN

Kontakt **STRAKS** din terapeut/leverandør, hvis ortosen bliver meget stram, forårsager røde mærker, eller hvis maskerne begynder at løbe og/eller får huller.

DMO® produkter er designet som et supplement til terapi og fysisk træning, så de bør ikke fjernes for at træne, medmindre din terapeut anbefaler det, eller du har andre bekymringer, som de kan hjælpe dig med.

Anvendelsestid

SÅDAN GØR DU

- Udvid langsomt anvendelsestiden i løbet af den første uge som angivet nedenfor, så du fordobler varigheden hver dag, indtil ortosen bruges gennem en hel arbejdsdag.

f.eks. 1. dag - 1 time

2. dag - 2 timer

3. dag - 4 timer

4. dag - 8 timer

5. dag - hele dagen i dagtimerne. Herefter anvendes de hele dagen og hver dag i dagtimerne.

UNDLAD

- Bær ortosen hele dagen med det samme. Anvendelsen bør opbygges for at sikre sensorisk tolerance, biomekaniske ændringer og -for at holde øje med pasformen.
- Undlad at bruge dine DMO-leggings/shorts om natten, med mindre det anbefales af din læge eller kliniker, fx i tilfælde af EDS-patienter, hvor det kan være gavnligt.

Vaskeanvisning

Følg vaskeanvisningen nøje. Ved at passe godt på din ortose forlænger du dens levetid og forebygger skader.

GØR

- Ortosen bør vaskes mindst hver 2.-3. dag.
- Ortosen kan håndvaskes i koldt vand eller maskinvaskes ved 30°C.
- Vaskes separat.
- Brug kun kort centrifugering eller rul ortosen ind i et tørt håndklæde for at fjerne overskydende fugt.
- Lad den tørre helt natten over ved at hænge den op indendørs.

GØR IKKE

- TØR IKKE i stærkt direkte sollys eller på en radiator.
- VRED IKKE – det vil strække ortosen og beskadige materialet.
- STRYG IKKE.
- Brug ikke blegemidler eller optisk hvidt.
- Brug ikke skyllemiddel.
- RENS IKKE.
- TØRRETUMBL IKKE – det vil få ortosen til at krympe.

For yderligere hjælp og support har vi tilføjet en vejledning i, hvordan du tager din ortose af og på, på vores hjemmeside. Besøg venligst: www.dmorthotics.com/productcare.

Regelmæssig og korrekt pleje af ortosen forhindrer udvikling af lugt og holder materialet smidigt. Hvis din ortose er sølvbehandlet, skal denne behandling genanvendes efter 100 vaske, da sølvionerne begynder at forsvinde efter 50 vaske.

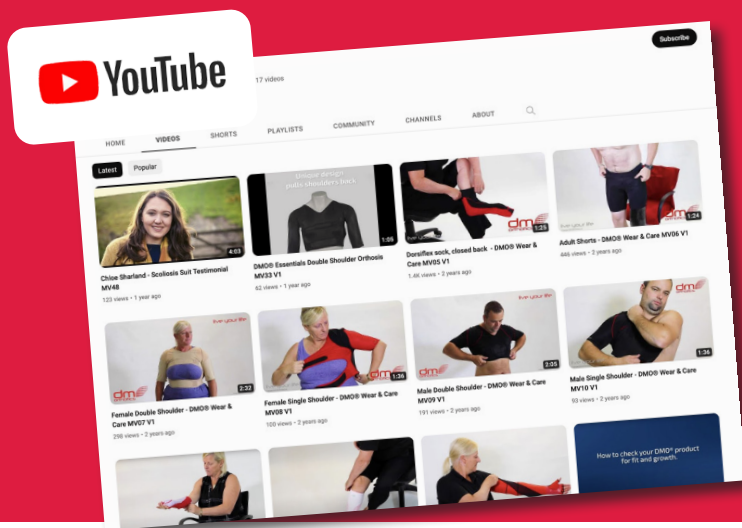


Anvendelse af vores produkter

Vi har lavet en række videoguides, der skal hjælpe vores kunder med at få det bedste ud af deres produkt. Disse vejledninger indeholder nyttige tips og tricks til brugen af vores produkter, og til, hvordan du bedst passer på dem, når du tager dem af og på.

For at se dem gå til: www.dmorthotics.com/productcare

DMO® produkter bør bæres direkte på huden. Det er vigtigt at opbygge anvendelsestiden langsomt i løbet af den første uge ved at fordoble varigheden hver dag, indtil den bæres dagen igennem, fx



KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER/OVERVEJELSER

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brug af en DMO®. Vurderingen for et DMO®-produkt skal udføres af en autoriseret læge med de korrekte faglige kvalifikationer.

Forholdsregler/overvejelser

Det følgende er en liste over mulige forholdsregler, der skal tages i betragtning, før du fortsætter med at ordinere et DMO®-produkt. Dette bør drøftes med din fagligt kvalificerede læge.

Dårlig temperaturregulering

En DMO® vil ikke have nogen indflydelse på kroppens termoregulatoriske center. DMO® bør dog behandles som et lag af tøj, og tøjlæg skal justeres tilsvarende til varmt eller koldt klima.

Primære kredsløbsforstyrrelser

Visse primære luftvejsproblemer, hvor musklerne bliver svagere på grund af en nedbrydning af nerver/muskler, kræver nøje overvejelser og kan kræve drøftelse med patientens læge - selvom dragtens specifikation kan ændres for at imødekomme dette. Sekundære kredsløbsproblemer forbundet med cerebral parese kan forbedres på grund af forbedret kropsholdning og forbedret position af ribbenene.

Hudlidelser

Hudlidelser, der kan forværres ved tæt kontakt med syntetiske materialer i længere perioder, kan kræve yderligere konsultation med sundhedspersonale, som overvåger patientens dermatologiske behandling, men dette er sjældent en kontraindikation.

Skrøbeligt skelet/knogleskørhed

Nogle tilstande kan godt understøttes af et DMO®-produkt, men dette bør diskuteres med din læge.

DMO® Essentials leggings og shorts

Anvendelsesformål

Anvendelsesformålet er at justere den nederste del af kroppen, bækkenet, hofterne og underekstremiteterne. Den nøjagtige placering af effekten bestemmes af valget af produkt. Det forbedrer symmetrien og hjælper med stabilisering. Leggings og shorts giver et ikke-begrænsende og yderst effektivt støtteniveau til maksimering af bækken- og underekstremitetsstabiliteten. Produktet bidrager også til distal kontrol og påvirker muskeltonus positivt, så funktionen forbedres.

Indikationer

Børn eller voksne med lav eller høj muskeltonus, sensoriske eller proprioceptionsproblemer, mangel på stabilitet i core, bækken- eller nedre lemmer. Børn eller voksne, der har smerter forbundet med dårlig tilpasning eller træthed forårsaget af deres manglende evne til at opretholde en korigeret holdning af bækkenet eller de nedre lemmer.

Påtænkt patientpopulation

Mandlige og kvindelige patienter er normalt to år eller ældre, selvom børn under to kan have gavn af leggings og shorts.

Forskellige medicinske tilstande med symptomer, som leggings og shorts kan hjælpe med, disse omfatter (ikke udtømmende) se nedenfor:

En rimelig høj grad af fingerfærdighed og muskelstyrke er påkrævet for dem, der selv skal tage og tage ortosen af. Der vil være brug for en omsorgsperson til at hjælpe med at tage ortosen på og af, hvor dette ikke er tilfældet.

Påtænkte brugere

Ortosens bærer vil typisk være en lægperson.

Bærerens omsorgsperson, som eventuelt inddrages i af- og påtagning, vask og indberetning af problemer med ortosen, vil typisk være en lægperson.



DMO® Essentials leggings

Effektiv ved:

- cerebral parese
- funktionsnedsættelser i nedre lemmer
- multipel sklerose
- Ehlers-Danlos-syndrom
- høj og lav muskeltonus
- med mere

Giver:

- bækken-stabilitet
- forbedring af hofte- og knæstilling
- forbedret ekstern/intern hofterotation
- øget sensorisk registrering
- forbedret kropsholdning
- forbedret muskelfunktion
- smertelindring
- Forstærkningspaneler giver styrke og stabilitet

Yderligere egenskaber:

- Valgfrit åbent skridt
- Kompressionsmateriale for komfort og bevægelse
- Forbedret benpositionering
- Bruges under tøjet

DMO® Essentials shorts

Effektiv ved:

- cerebral parese
- multipel sklerose
- ataksi
- lav muskeltonus
- erhvervet hjerneskade og hjernetraume
- Ehlers-Danlos-syndrom
- gangforstyrrelser
- slagtilfælde
- Parkinsons
- Huntingtons Chorea
- med mere

Giver:

- bækken-stabilitet
- hofte- og knæ-forlængelse
- reduceret ekstern/intern hofterotation
- øget sensorisk registrering
- forbedret kropsholdning
- forbedret muskelfunktion
- smertereduktion

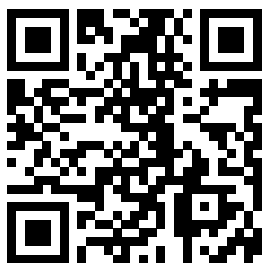
Yderligere egenskaber:

- Kompressionsmateriale for komfort og bevægelse
- Valgfrit åbent skridt
- Forstærkningspaneler giver styrke og stabilitet
- Bruges under tøjet



Forholdsregler:

- Fjern ure og smykker, inden du tager ortosen på.
- Shortsene skal tages af, hvis patienten er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks tage shortsene af og informere behandlerteamet, så der kan foretages yderligere undersøgelser. (Hvis du har en) eller hvis den er købt på vores websted, skal du kontakte vores admin-afdeling og returnere den til DM Orthotics.



Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til: www.dmorthotics.com/productcare

DMO® Essentials shorts - påtagningsvejledning

Sådan tager du DMO® Essentials shorts på.

Patienten skal sidde ned for at sikre balance og sikkerhed og for at sikre, at shortsene sidder korrekt.

DMO® Essentials-shorts tages på samme måde af og på som de specialfremstillede DMO shorts, som er blevet brugt til illustrationsformål.



Tag shortsene (med etiketten bagpå) og træk dem op over benene (som du ville gøre med et par strømpebukser). Sørg for at trække dem over knæene og op over lårene, før du begynder at trække dem op over hofterne.



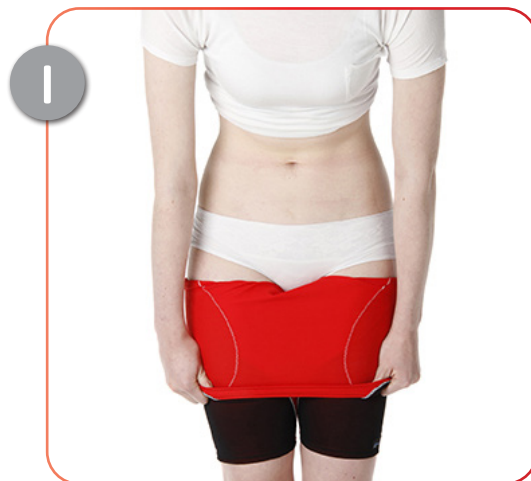
Træk shortsene op til taljen.

live your life.

Sådan tager du DMO® Essentials shortsene af.

Patienten skal sidde ned for at sikre balance og sikkerhed og for at sikre, at shortsene tages af korrekt.

Sådan skal Essentials-shortsene se ud, når du har den på:



Rul shortsene ned over benene mod fødderne.



Træk benene ud af ortosen ét ad gangen.

Sådan kontrolleres pasformen:

- Shortsene skal sidde stramt, men du skal kunne føre din pegefinger ind under shortsenes nedre kant og i taljen.
- Syningerne/enderne på ortosen kan efterlade små mærker på huden, når den fjernes, men hvis mærkerne er meget røde 25-30 minutter efter, at den er fjernet, kan den være for stram.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt den passer ordentligt. Hvis den er købt på vores websted, skal du kontakte vores admin-afdeling og returnere den til DM Orthotics

DMO® Essentials leggings - påtagningsvejledning

Sådan tager du DMO® Essentials leggings på.

Patienten skal sidde ned for at sikre balance og sikkerhed og for at sikre, at shortsene tages af korrekt.

DMO® Essentials-leggings tages på samme måde af og på som de specialfremstillede DMO leggings, som er blevet brugt til illustrationsformål.

Forholdsregler:

- Fjern ure og smykker, inden du tager ortosen på.
- Leggings bør aldrig bæres om natten, (medmindre det er aftalt med en læge eller en fysioterapeut. Nogle EDS-patienter kan have gavn af nattøj, men dette skal undersøges først), eller når brugeren er syg eller har feber.
- Hvis der er problemer med pasformen, f.eks. hvis ekstremiteterne bliver blå eller føles meget kolde at røre ved, skal du straks tage shortsene af og informere behandlerteamet, så der kan foretages yderligere undersøgelser. (Hvis du har en) eller hvis den er købt på vores websted, skal du kontakte vores admin-afdeling og returnere den til DM Orthotics

Sådan kontrolleres pasformen:

- Leggings skal sidde stramt, men du skal kunne føre din pegefinger ind under den nedre kant og i taljen.



Tag ortosen ud af emballagen.



Påfør silkefodsapplikatoren. Hvis den er bestilt og leveret.



Før højre ben gennem ortosens højre ben.



Træk forsigtigt ortosens højre ben op mod knæet.



Bliv ved med at trække forsigtigt mod knæet, indtil bunden af ortosens højre ben befinder sig over anklen.

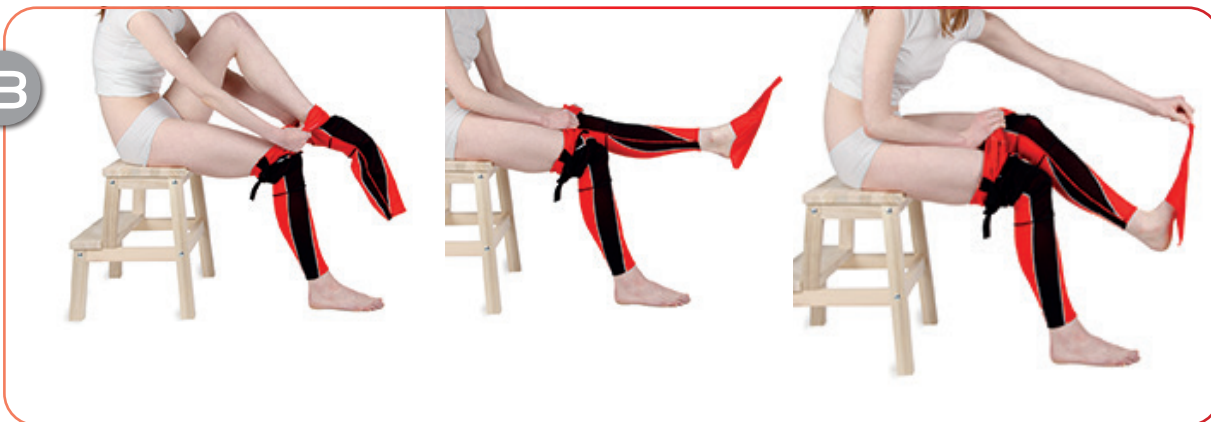


Fjern silkeapplikatoren fra højre fod.



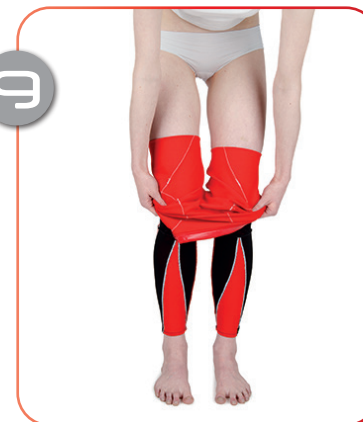
Tag silkeapplikatoren på venstre fod. For leg sleeve se venligst billede 10

8



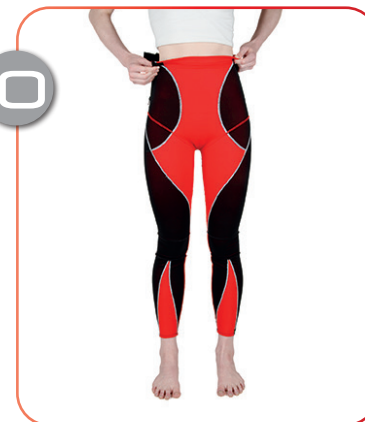
Gentag trin 4 til 7. Fjern derefter silkeapplikatoren fra foden. Sørg for, at du har trukket leggings forsigtigt op til låret, før du forsøger at trække dem op over hofterne og kroppen.

9



Træk leggings forsigtigt op mod hofterne.

10



Sørg for, at silikonen er i kontakt med huden øverst på ortosen.

II



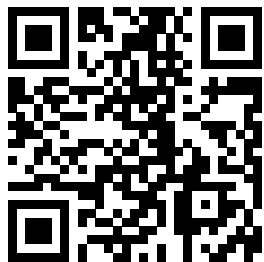
Sådan skal leggingsse ud, når de er taget på korrekt.

Sådan kontrolleres pasformen forts.:

- Syningerne/enderne på leggings kan efterlade små mærker i huden, når de fjernes, men hvis mærkerne er meget røde efter 25-30 minutter efter at den er fjernet, kan den være for stram.
- Hvis du er i tvivl om, hvorvidt den passer ordentligt. Hvis den er købt på vores websted, skal du kontakte vores admin-afdeling og returnere den til DM Orthotics

live your life.

Sådan skal Essentials-leggings se ud, når du har den på:

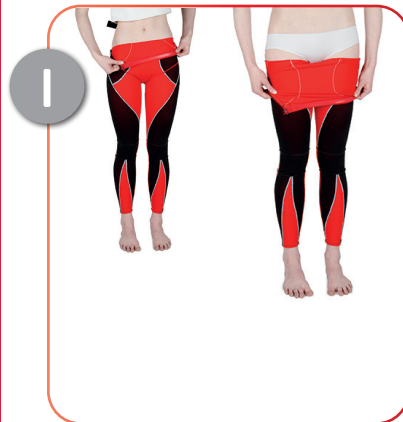


Brug QR-koden ovenfor for at få adgang til vores videoer om brug og pleje, eller gå til:
www.dmorthotics.com/productcare

DMO® Essentials leggings - påtagningsvejledning

Sådan tager du DMO® Essentials leggings af.

Patienten skal sidde ned for at sikre balance og sikkerhed og for at sikre, at shortsene tages af korrekt.



1 Rul leggings øvre del ned mod knæene.



2 Sid ned, og fortsæt med at rulle leggings ned mod knæene.



3 Sid ned, og fortsæt med at rulle leggings ned mod knæene.



4 Rul leggings ned til anklerne på begge ben.



5 Fjern fødderne fra leggings, én ad gangen.

Erklæring om bortskaffelse af enheden

De produkter, der fremstilles af DM Orthotics, er klasse 1 / specialfremstillede ortopædiske enheder. Der skal ikke træffes nogen forholdsregler ved bortskaffelse af DMO®-enheder. De materialer, der er anvendt til fremstillingen, kan bortskaffes i overensstemmelse med dine lokale ordninger for bortskaffelse af tøj/materialer. Vi beder dig dog om at vaske enheden, før du bortskaffer det.

Erklæring om alvorlig hændelse

Hvis der sker en alvorlig hændelse i forbindelse med din DMO®-enhed, skal du straks indberette den til producenten (DM Orthotics) og den kompetente myndighed med ansvar for medicinsk udstyr i din medlemsstat, f.eks. i Storbritannien til MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency).

Producent



Patient-id



Produkt-/model-id



Fremstillet i Storbritannien



Distributør



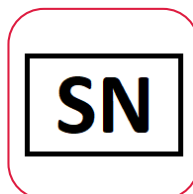
MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene



Klinikerens navn



Ordrenummer



Medicinsk udstyr



Bemærk venligst, at ændringer fra brugerens side ikke anbefales, og at din garanti kan påvirkes eller ugyldiggøres, hvis du selv foretager ændringer på ortosen. Kontakt din kliniske specialist eller DM Orthotics vedrørende oplysninger om ændringer og produktmodifikationer.



Producent:
DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth
Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS

+44 (0) 1209 219205
www.dmorthotics.com
admin@dmorthotics.com



Designet og fremstillet i Storbritannien

© Ophavsrettighed 2024 DM Orthotics Ltd. Patent- og designregistrering gælder.

Basis-UDI-DI: 5054522LOWERLIMBMF

UDI-DI:

5054522001675 Leggings til voksne - XXS
5054522001682 Leggings til voksne - XS
5054522001699 Leggings til voksne - S
5054522001705 Leggings til voksne - M
5054522001712 Leggings til voksne - L
5054522001729 Leggings til voksne - XL
5054522001736 Leggings til voksne - XXL

5054522001743 Leggings til børn - 1
5054522001750 Leggings til børn - 2
5054522001767 Leggings til børn - 3
5054522001774 Leggings til børn - 4
5054522001781 Leggings til børn - 5
5054522001798 Leggings til børn - 6
5054522001804 Leggings til børn - 7
5054522001811 Leggings til børn - 8

5054522000555 Shorts til voksne - XXS
5054522000562 Shorts til voksne - XS
5054522000579 Shorts til voksne - S
5054522000586 Shorts til voksne - M
5054522000593 Shorts til voksne - L
5054522000609 Shorts til voksne - XL
5054522000616 Shorts til voksne - XXL

5054522000623 Shorts til børn - 1
5054522000630 Shorts til børn - 2
5054522000647 Shorts til børn - 3
5054522000654 Shorts til børn - 4
5054522000661 Shorts til børn - 5
5054522000678 Shorts til børn - 6
5054522000685 Shorts til børn - 7
5054522000692 Shorts til børn - 8



Producent: DM Orthotics Ltd
Unit 2 Cardrew Way
Cardrew Industrial Estate
Redruth, Cornwall, Storbritannien
TR15 1SS



MedEnvoy Global BV
Pr. Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM Den Haag
Nederlandene