

live your life (vivez votre vie).



Document – Mode d'emploi pour les patients :  
Legging, jambière et short personnalisés DMO®



[www.dmorthotics.com](http://www.dmorthotics.com)

## Nos produits

Nos orthèses personnalisées Dynamic Movement Orthoses® sont composées d'un tissu élastomérique doux et souple qui s'ajuste parfaitement et génère des forces de compression pour renforcer la rétroaction proprioceptive. Ce tissu de base est léger, respirant et solide.

Il est combiné à des panneaux de renfort fabriqués en utilisant un matériau Powernet pour lui conférer de la résistance et de la stabilité là où elles sont nécessaires, en améliorant la posture et l'alignement biomécaniques.

Nos orthèses sur-mesure sont fabriquées à l'aide de panneaux placés à des endroits stratégiques qui positionnent le corps en alignement postural. Ce nouvel état biomécanique, associé à une proprioception accrue, stimule et ajuste le système neurosensoriel, entraînant ainsi les muscles à travailler avec plus de tonus, de force et de meilleures performances.

Les orthèses DMO® aident les adultes et les enfants à gérer les effets physiques de leurs pathologies neurologiques, musculo-squelettiques et génétiques.

**Les orthèses personnalisées DMO® sont fabriquées sur-mesure et toutes les fixations, ouvertures et renforts sont prescrits individuellement en fonction des besoins fonctionnels et des préférences de chaque patient(e).**

### Nous contacter

Pour en savoir plus sur nos gammes de produits DMO®, veuillez prendre contact avec votre fournisseur ou votre distributeur DMO® local ou contacter directement DM Orthotics pour obtenir leurs coordonnées.

E-mail : [admin@dmorthotics.com](mailto:admin@dmorthotics.com) – Site internet : [www.dmorthotics.com](http://www.dmorthotics.com) – Téléphone : +44 (0) 1209 219205

### Comment nos produits sont supposés être utilisés par les patients

Les dispositifs orthoptiques DM Orthotics sur-mesure sont destinés à l'usage exclusif d'un(e) seul(e) patient(e) pour soutenir et corriger sa posture et l'alignement de ses articulations. Ils ne doivent pas être portés par une personne autre que celle pour laquelle les mesures ont été prises et pour laquelle ils ont été prescrits individuellement.

**Toutes les orthèses sur-mesure de DM Orthotics sont des dispositifs médicaux tels que définis par la MDR de l'UE (2017/745) et sont déclarées conformes aux réglementations selon les annexes II et III MDR de l'UE, sont couvertes par la définition d'un dispositif orthétique : une orthèse, une attelle ou tout autre dispositif externe artificiel servant à soutenir les membres ou la colonne vertébrale ou à empêcher ou à aider les mouvements relatifs.**

Ces dispositifs sont réalisés sur mesure (conformément à l'annexe XIII MDR) et répondent aux règles applicables de la MDR (réglementation concernant les dispositifs médicaux) (2017/745) : produit fabriqué sur mesure

### Date d'édition

Nos dispositifs sur mesure sont fabriqués selon une prescription spécifique et sont accompagnés d'une date de fabrication sur le formulaire de déclaration joint à votre produit. L'utilisateur final est tenu de le conserver à toutes fins utiles.

## Sommaire

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ●Instructions de port              | P3 |
| ●Instructions de lavage            | P4 |
| ●Contre-indications et précautions | P5 |

### Legging, jambière et short personnalisés P6

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| ●Utilisation prévue                                | P6 |
| ●Population de patients prévue                     | P7 |
| ●Utilisateurs prévus                               | P7 |
| ●Efficacité pour les patients                      | P8 |
| ●Utilisation avec d'autres dispositifs orthétiques | P7 |

### Leggings personnalisés P6

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ●Comment les mettre et les enlever | P9 |
|------------------------------------|----|

### Jambière personnalisée P6

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ●Comment les mettre et les enlever | P9 |
|------------------------------------|----|

### Shorts personnalisés P6

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ●Comment les mettre et les enlever | P9 |
|------------------------------------|----|

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| ●Déclaration concernant l'élimination du dispositif | P14 |
| ●Déclaration d'incident sérieux                     | P14 |
| ●Explication des symboles utilisés                  | P15 |

live your life  
(vivez votre vie).

## Instructions de port

Suivez attentivement les instructions d'entretien. En prenant soin de votre orthèse, vous **prolongerez sa durée de vie et éviterez de l'endommager**.

### À FAIRE

- Mettre et enlever l'orthèse en suivant les conseils de votre thérapeute/fournisseur. Voir site Internet : [www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)
- Faire attention en mettant et en enlevant l'orthèse et respecter soigneusement les instructions énoncées dans ce manuel – les manipulations brusques et les ongles longs peuvent l'endommager.
- Il est important d'augmenter progressivement la durée de port selon vos instructions individuelles.
- Suivre soigneusement les instructions de lavage pour ne pas endommager l'orthèse.

### À ÉVITER

- Ne pas mettre et ne pas enlever votre produit sur-mesure brusquement – cela peut endommager le produit en décousant, déchirant ou trouant le tissu.
- Ne pas le mettre et ne pas l'enlever avec des ongles longs, cela peut également endommager le tissu.

## INQUIÉTUDES RELATIVES À L'AJUSTEMENT OU À LA SÉCURITÉ

Contactez **IMMÉDIATEMENT** votre thérapeute/fournisseur si l'orthèse est très serrée, laisse des marques rouges, est décousue et/ou présente des trous.

**Les produits DMO® sont conçus pour compléter la thérapie et l'exercice physique et doivent par conséquent être enlevés pour pratiquer tout exercice physique, sauf avis contraire de votre thérapeute, ou si vous avez toute autre inquiétude.**

## Durée de port

### À FAIRE

- Augmenter progressivement la durée de port au cours de la première semaine, comme indiqué ci-dessous, en doublant la durée quotidienne jusqu'à porter l'orthèse tout au long de la journée de travail.

C'est-à-dire le 1er jour - 1 heure

2ème jour - 2 heures

3ème jour - 4 heures

4ème jour - 8 heures

5ème jour - toute la journée, du matin au soir. Porter ensuite l'orthèse tous les jours, du matin au soir.

### À ÉVITER

- La porter immédiatement toute la journée. La durée de port doit être augmentée progressivement afin de surveiller les stimuli sensoriels, les changements biomécaniques et l'ajustement de l'orthèse.
- Ne portez pas votre orthèse DMO pendant la nuit, sauf si cela vous a été recommandé par votre médecin ou votre thérapeute. Par exemple, dans le cas des patients souffrant de SED, lorsque cela peut être bénéfique.

## Instructions de lavage

Suivez attentivement les instructions d'entretien. En prenant soin de votre orthèse, vous **prolongerez sa durée de vie et éviterez de l'endommager**.

### À FAIRE

- L'orthèse doit être lavée au moins tous les 2 ou 3 jours.
- L'orthèse peut être lavée à la main à l'eau froide ou en machine à 30 degrés.
- Limiter l'essorage en machine ou enrouler l'orthèse dans une serviette sèche pour éliminer l'excès d'eau.
- Mettre l'orthèse à sécher en intérieur pendant la nuit.

### À ÉVITER

- NE PAS la faire sécher sur un radiateur ou en plein soleil.
- NE PAS LA TORDRE POUR L'ESSORER - l'orthèse se déformera et le textile sera endommagé.
- PAS DE REPASSAGE.
- PAS UTILISER D'EAU DE JAVEL NI D'AGENTS BLANCHIMENTS.
- PAS UTILISER D'ADOUCISSANT.
- PAS DE NETTOYAGE À SEC.
- PAS DE SÈCHE-LINGE ou l'orthèse rétrécira.

**Pour plus d'aide et d'assistance, nous avons indiqué sur notre site Internet la manière de la mettre et de l'enlever. Veuillez consulter : [www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare).**

Prendre soin de l'orthèse de façon régulière garantira la souplesse du textile et empêchera les mauvaises odeurs de se développer. Si votre orthèse est traitée à l'argent, de l'argent devra être réappliqué après 100 lavages car les ions d'argent commencent à se disperser après 50 lavages.

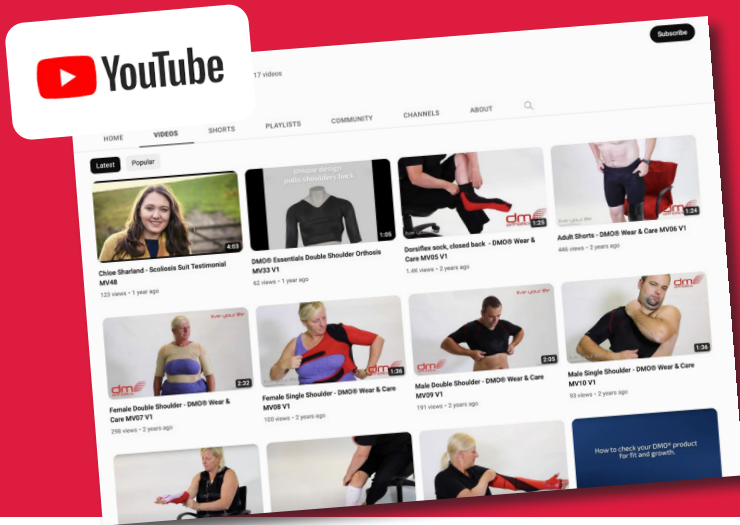


## Porter nos produits

Nous avons créé une série de guides vidéo pour aider nos clients à utiliser au mieux leur produit. Ces guides contiennent des conseils utiles et des astuces pour porter nos produits, et sur la manière d'en prendre soin au mieux en les mettant ou en les enlevant.

**Pour les consultez, rendez-vous sur : [www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)**

Les produits DMO® doivent être portés à même la peau. Il est important d'augmenter progressivement le temps de port au cours de la première semaine, en doublant le temps de port chaque jour jusqu'à les porter tout au long de la journée.



live your life  
(vivez votre vie).

## CONTRE-INDICATIONS ET PRÉCAUTIONS/CONSIDÉRATIONS

### Contre-indications

Il n'y a pas de contre-indication connue relative aux produits DMO®. L'évaluation d'un produit DMO® personnalisé doit être effectuée par un(e) professionnel(le) de la santé autorisé(e) et possédant les qualifications professionnelles appropriées.

### Précautions/Considérations

Voici une liste des éventuelles précautions à prendre en compte avant de prescrire un produit personnalisé DMO®. Il convient d'en discuter avec un(e) professionnel(le) de la santé qualifié(e) qui pourra vous suggérer un autre produit DMO® ou modifier le produit DMO® initialement envisagé.

### Faible contrôle de la régulation de la température

Une orthèse DMO n'a aucun effet sur le centre de régulation de la température corporelle. Toutefois, l'orthèse DMO doit être considérée comme une couche de vêtement et les couches de vêtements devront être ajustées en fonction des climats chauds ou froids. Il est possible d'adapter la prescription, par exemple en raccourcissant les jambes et les manches, afin d'améliorer le contrôle de la chaleur.

### Troubles circulatoires primaires

Certains problèmes respiratoires primaires, qui conduisent à un affaiblissement de la masse musculaire en raison de la détérioration des nerfs/muscles devront être examinés avec soin et nécessiteront une discussion avec le médecin du/de la patient(e) – bien que les spécifications de la combinaison puissent être modifiées pour tenir compte de cette situation. Les problèmes de circulation secondaires associés à la paralysie cérébrale peuvent être améliorés grâce à une meilleure posture du tronc/corps et à une meilleure position des côtes.

### Affections cutanées

Les affections cutanées susceptibles d'être exacerbées par un contact étroit avec des matières synthétiques pendant des périodes prolongées peuvent nécessiter une consultation supplémentaire auprès d'un(e) professionnel(le) de santé qui supervise le traitement dermatologique du/de la patient(e), mais il s'agit rarement d'une contre-indication.

### Fragilité du squelette / fragilité osseuse

Certaines pathologies peuvent être soulagées par un produit DMO® mais cela doit faire l'objet d'une discussion avec votre médecin. Des modifications peuvent être apportées au produit, telles que l'ajout de fermetures éclair ou de boutons-pression ou l'utilisation de manches ou de jambes courtes au lieu de manches ou de jambes longues.

**Gastrostomie, stomie et autres exigences médicales** Nous pouvons fabriquer le produit personnalisé avec une ouverture spéciale pour une sonde de gastrostomie, une stomie, un cathéter sus-pubien, etc. Cette ouverture sera ajoutée au moment de l'essayage afin de garantir une mise en place précise. Veuillez en discuter avec votre médecin, qui pourra vous obtenir des conseils auprès de l'équipe clinique expérimentée chez DMO®.

## Legging, jambière et short personnalisés DMO®

### Utilisation prévue

Le legging DM28, la jambière DM30/31 et le short DM32 ont pour objectif d'aligner la partie inférieure du tronc, le bassin, les hanches et les membres inférieurs. L'emplacement exact de l'effet est déterminé par le choix du produit. Il améliore la symétrie et aide à la stabilisation. Le legging DM28, la jambière DM30/31 et le short DM32 offrent un niveau de soutien non restrictif et très efficace pour maximiser la stabilité du bassin et des membres inférieurs. Le produit facilite également le contrôle distal et influence positivement le tonus musculaire pour améliorer la capacité fonctionnelle.

### Indications

Enfants ou adultes présentant un tonus musculaire faible ou élevé, des problèmes sensoriels ou de proprioception, un manque de stabilité du tronc, du bassin ou des membres inférieurs. Enfants ou adultes présentant des douleurs associées à un mauvais alignement ou à une fatigue causée par leur incapacité à maintenir une posture corrigée du bassin ou des membres inférieurs.

### Considérations

En fonction de la hauteur de soutien du tronc du produit choisi, les éléments suivants doivent être pris en considération.

Certains problèmes respiratoires primaires qui conduisent à un affaiblissement de la masse musculaire en raison de la détérioration des nerfs/muscles, bien que les spécifications de l'orthèse puissent être modifiées pour en tenir compte.

Les problèmes respiratoires secondaires associés à la paralysie cérébrale peuvent être améliorés grâce à une meilleure posture du tronc/corps et à une meilleure position des côtes. Veuillez consulter la page précédente pour les autres contre-indications/considérations.



### Population de patients prévue

Les patients, hommes et femmes, sont généralement âgés de deux ans ou plus, bien que les enfants de moins de deux ans puissent bénéficier du legging DM28, de la jambière DM30/31 et du short DM32. Le seuil d'âge inférieur a été fixé en raison d'une croissance accrue à ce stade, qui nécessiterait d'ajuster ou de refaire l'orthèse, et non en raison de l'impossibilité de les porter conformément à l'utilisation prévue. Il n'y a pas de limite d'âge maximum pour le legging DM28, la jambière DM30/31 et le short DM32.

Le legging DM28, la jambière DM30/31 et le short DM32 peuvent contribuer à soulager les symptômes de diverses pathologies (voir page 8, liste non exhaustive).

Un degré raisonnablement élevé de dextérité et de tonus musculaire est requis pour les personnes qui mettront et enlèveront elles-mêmes l'orthèse. Si ce n'est pas le cas, elles devront avoir recours à une personne pour les aider à mettre et à retirer l'orthèse.

### Utilisateurs prévus

Le legging DM28, la jambière DM30/31 et le short DM32 doivent être prescrits et spécifiés par un(e) professionnel(le) de santé compétent(e), généralement un(e) orthésiste ou un(e) physiothérapeute qualifié(e), qui a bénéficié d'une formation appropriée à la prescription et à l'utilisation d'orthèses Dynamic Movement Orthoses®. Ce(tte) professionnel(le) de santé compétent(e) devra également évaluer l'ajustement de l'orthèse et fournir des conseils supplémentaires sur les spécifications afin d'améliorer son ajustement le cas échéant.

La personne qui porte l'orthèse est généralement une personne non-initiée.

La personne qui aide le porteur, qui peut être impliquée dans l'enfilage et le retrait de l'orthèse, son lavage et le signalement de tout problème lié à l'orthèse, est généralement une personne non-initiée.

Le dispositif en question est fabriqué sur mesure et doit être spécifié par un(e) professionnel(le) de santé formé(e) à l'utilisation des Dynamic Movement Orthoses® (DMO®). Pour ce faire, le/la professionnel(le) de santé doit disposer d'un ensemble de mesures, qu'il ou elle aura été formé(e) à prendre par DM Orthotics.

Une gamme de différents panneaux de renforcement doit également être prescrite par le/la professionnel(le) de santé formé(e) à cet effet.



## Legging personnalisé DMO®

### Efficace pour :

- Paralysie cérébrale
- Déficiences des membres inférieurs
- Sclérose multiple
- Syndromes d'Ehlers-Danlos
- Tonus musculaire élevé et faible
- etc.

### Bienfaits :

- Stabilité du bassin
- Amélioration de l'alignement des hanches et des genoux
- Amélioration de la rotation externe/interne des hanches
- Stimulation de la perception sensorielle
- Amélioration de la posture
- Amélioration des fonctions musculaires
- Soulagement de la douleur
- Panneaux de renfort pour la résistance et la stabilité

### Fonctionnalités supplémentaires :

- Ouverture à l'entrejambe en option
- Tissu de compression pour le confort et le mouvement
- Amélioration du positionnement des jambes
- À porter sous les vêtements

## Short personnalisé DMO®

### Efficace pour :

- Paralysie cérébrale
- Sclérose multiple
- Ataxie
- Faiblesse du tonus musculaire
- Lésion cérébrale acquise et traumatique
- Syndromes d'Ehlers-Danlos
- Handicaps des jambes
- Choc
- Maladie de Parkinson
- Chorée de Huntington
- etc.

### Bienfaits :

- Stabilité du bassin
- Extension des hanches et des genoux
- Réduction de la rotation externe/interne des hanches
- Stimulation de la perception sensorielle
- Amélioration de la posture
- Amélioration des fonctions musculaires
- Atténuation de la douleur

### Fonctionnalités supplémentaires :

- Tissu de compression pour le confort et le mouvement
- Ouverture à l'entrejambe en option
- Panneaux de renfort pour la résistance et la stabilité
- À porter sous les vêtements

## Jambière DMO®

### Efficace pour :

- Paralysie cérébrale
- Déficiences des membres inférieurs
- Sclérose multiple
- Syndromes d'Ehlers-Danlos
- Tonus musculaire élevé et faible
- etc.

### Bienfaits :

- Stabilité du bassin
- Amélioration de l'alignement des hanches et des genoux
- Amélioration de la rotation externe/interne des hanches
- Stimulation de la perception sensorielle
- Amélioration de la posture
- Amélioration des fonctions musculaires
- Soulagement de la douleur
- Panneaux de renfort pour la résistance et la stabilité

### Fonctionnalités supplémentaires :

- Tissu de compression pour le confort et le mouvement
- Panneaux de renfort pour la résistance et la stabilité
- À porter sous les vêtements

## Jambière avec attache DMO®

### Efficace pour :

- Paralysie cérébrale
- Déficiences des membres inférieurs
- Sclérose multiple
- Syndromes d'Ehlers-Danlos
- Tonus musculaire élevé et faible
- etc.

### Bienfaits :

- Stabilité du bassin
- Amélioration de l'alignement des hanches et des genoux
- Amélioration de la rotation externe/interne des hanches
- Stimulation de la perception sensorielle
- Amélioration de la posture
- Amélioration des fonctions musculaires
- Soulagement de la douleur
- Panneaux de renfort pour la résistance et la stabilité

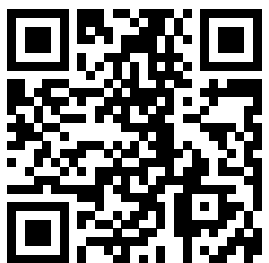
### Fonctionnalités supplémentaires :

- Tissu de compression pour le confort et le mouvement
- Panneaux de renfort pour la résistance et la stabilité
- À porter sous les vêtements

live your life  
(vivez votre vie).

#### Précautions :

- Retirez votre montre et vos bijoux avant d'enfiler l'orthèse.
- Si le short s'ajuste avec une fermeture éclair, vérifiez que les doublures des fermetures sont en place sur la peau et non pas roulées vers l'arrière avant de remonter les fermetures éclair.
- Le short doit être retiré si le/la patient(e) est malade ou a de la fièvre.
- En cas de problèmes liés à l'ajustement, c'est-à-dire si les extrémités bleussent ou sont froides au toucher, veuillez retirer l'orthèse et informer immédiatement votre équipe clinique pour évaluation.



Utilisez le QR code ci-dessus  
pour accéder aux vidéos  
concernant le port et l'entretien  
ou consultez :  
[www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)

## Instructions d'utilisation du short personnalisé DMO®

Comment utiliser le short personnalisé DMO®.

Le/la patient(e) devra s'asseoir pour assurer son équilibre et sa sécurité et pour mettre correctement le short.



S'il s'agit d'un short comportant une fermeture éclair à la taille, ouvrez-la avant de l'enfiler. Prenez le short (avec l'étiquette à l'arrière) et remontez les jambes (comme vous feriez avec un collant) Assurez-vous de le tirer au-dessus des genoux et jusqu'aux cuisses avant de commencer à le mettre sur les hanches.



Tirez le short jusqu'à la taille et fermez la fermeture éclair le cas échéant.

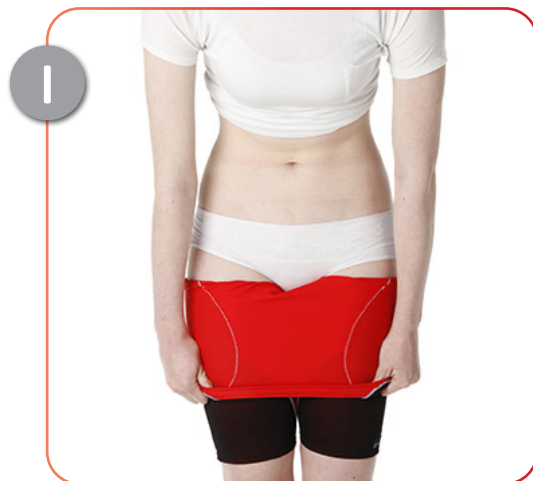
live your life  
(vivez votre vie).

Aspect que doit avoir le short lorsqu'il est porté :



Comment enlever le short personnalisé DMO®.

Le/la patient(e) devra s'asseoir pour assurer son équilibre et sa sécurité et pour enlever correctement le short.



1 Enroulez le short vers le bas des jambes en direction des pieds, en le tirant délicatement à l'envers. .



2 Glissez chaque jambe hors de l'orthèse.

**Pour vérifier l'ajustement :**

- Le short doit être bien ajusté mais vous devez pouvoir passer votre index sous le bord inférieur du short et à la taille.
- Les coutures/extrémités de l'orthèse peuvent laisser de légères indentations dans la peau mais, si les marques sont trop rouges 25 à 30 minutes après l'avoir retirée, il est possible qu'elle soit trop serrée.
- Si vous avez des doutes concernant son bon ajustement, veuillez contacter immédiatement votre thérapeute car l'orthèse sera uniquement échangée gratuitement au cours des six premières semaines.

live your life  
(vivez votre vie).

#### Précautions :

- Retirez votre montre et vos bijoux avant d'enfiler l'orthèse.
- Vérifiez que les doublures des fermetures éclair sont en place sur la peau et qu'elles ne sont pas roulées vers l'arrière avant de les remonter.
- Le legging ne doit jamais être porté pendant la nuit (sauf accord du médecin ou du physiothérapeute. Certains patients EDS peuvent ressentir un bienfait en les portant de nuit mais ceci doit être confirmé avant de le faire) ou si l'utilisateur est malade ou a de la fièvre.
- En cas de problèmes liés à l'ajustement, c'est-à-dire si les extrémités bleuissent ou sont froides au toucher, veuillez retirer l'orthèse et informer immédiatement votre équipe clinique pour évaluation.

#### Pour vérifier l'ajustement :

- Le legging doit être bien ajusté mais vous devez pouvoir passer votre index sous le bord inférieur du legging et à la taille.

## Instructions d'utilisation du legging personnalisé DMO®

Comment utiliser le legging DMO®.

Le/la patient(e) devra s'asseoir pour assurer son équilibre et sa sécurité.



Sortez l'orthèse de son emballage.



S'il y a des fermetures éclair au niveau du corps ou des chevilles, ouvrez-les avant de mettre les leggings.



Mettez en place l'appliqueur de pied en soie. En cas de besoin et s'il est fourni.



Mettez votre jambe droite dans la jambe droite de l'orthèse.



Tirez délicatement la jambe droite de l'orthèse vers le genou.



Tirez-la délicatement vers le bas en direction du genou jusqu'à ce que le bas de l'orthèse de la jambe droite soit au-dessus de la cheville.

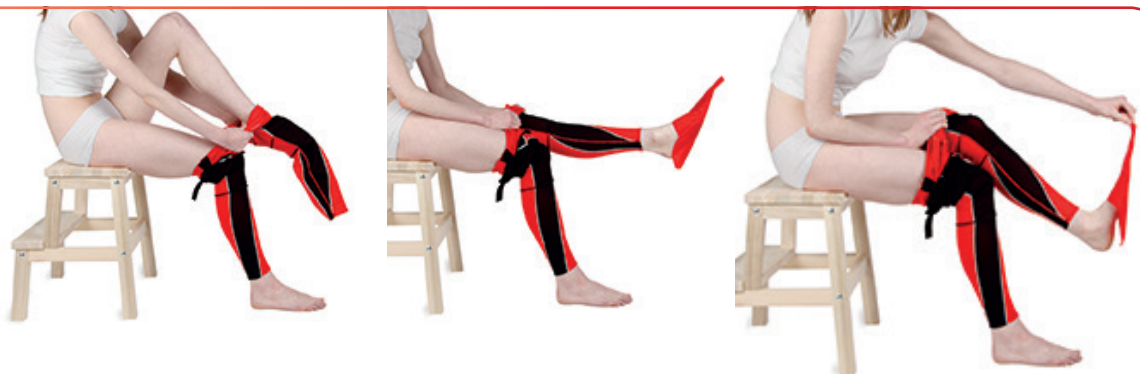


Enlevez l'appliqueur en soie du pied droit.



Posez l'appliqueur en soie sur le pied gauche. Pour la jambière, veuillez consulter la photo n° 10.

9



Répétez les étapes 4 à 7. Enlevez ensuite l'appliqueur en soie du pied. Vérifiez que vous avez soigneusement remonté le legging jusqu'à la cuisse avant d'essayer de le tirer sur les hanches et le corps.

10



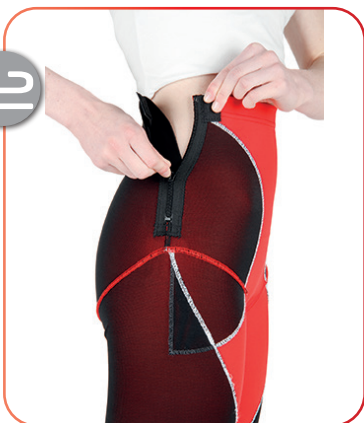
Tirez délicatement le legging vers le haut en direction des hanches.

11



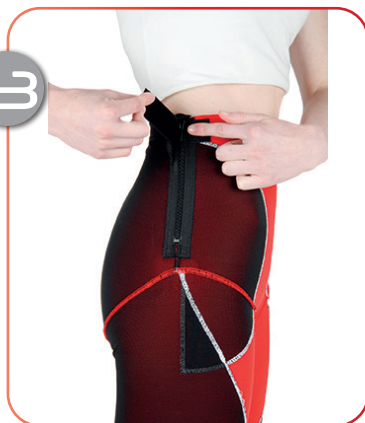
Vérifiez que le silicone est en contact avec la peau en haut de l'orthèse et fermez toutes les fermetures éclair des jambes.

12



Fermez la fermeture éclair latérale le cas échéant.

13



Fixez la patte vers l'avant. Uniquement disponible en cas de fermeture éclair.

14



La photo montre la patte fixée sur le devant de l'orthèse.

15



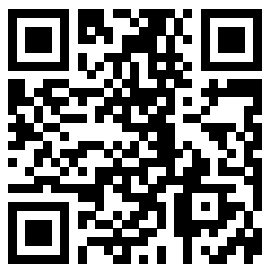
Aspect que doit avoir le legging lorsqu'il est porté correctement.

#### Pour vérifier l'ajustement :

- Les coutures/extrémités de l'orthèse peuvent laisser de légères indentations dans la peau quand on la retire mais si les marques sont extrêmement rouges 25 à 30 minutes après l'avoir retirée, il est possible qu'elle soit trop serrée.
- En cas de doutes concernant son bon ajustement, veuillez contacter immédiatement votre thérapeute car l'orthèse sera uniquement échangée gratuitement au cours des six premières semaines.

live your life  
(vivez votre vie).

Aspect que doit avoir le legging lorsqu'il est porté :

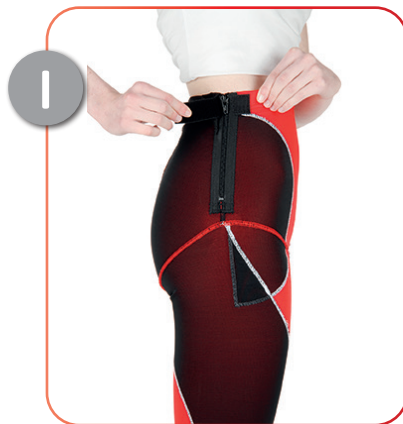


Utilisez le QR code ci-dessus  
pour accéder aux vidéos  
concernant le port et l'entretien  
ou consultez :  
[www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)

## Instructions d'utilisation du legging personnalisé DMO®

Comment retirer le legging DMO®.

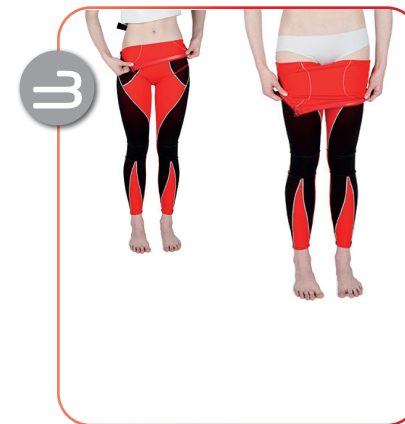
Le/la patient(e) devra s'asseoir pour assurer son équilibre et sa sécurité.



Défaites la languette le cas échéant.



Ouvrez la fermeture éclair du corps le cas échéant. Défaites les fermetures éclair au niveau des chevilles si elles existent.



Enroulez le haut du legging vers le bas en direction des genoux, en le tirant délicatement à l'envers.



En position assise, continuez à enrouler le legging vers le bas en direction des genoux.



En position assise, continuez à enrouler le legging vers le bas en direction des genoux.



Enroulez le legging jusqu'aux chevilles sur les deux jambes.



Retirez chaque pied du legging.

live your life  
(vivez votre vie).

#### Précautions :

- Retirez votre montre et vos bijoux avant d'enfiler l'orthèse.
- Vérifiez que les doublures des fermetures éclair sont en place sur la peau et qu'elles ne sont pas roulées vers l'arrière avant de les remonter.
- Le legging ne doit jamais être porté pendant la nuit (sauf accord du médecin ou du physiothérapeute. Certains patients EDS peuvent ressentir un bienfait en les portant de nuit mais ceci doit être confirmé avant de le faire) ou si l'utilisateur est malade ou a de la fièvre.
- En cas de problèmes liés à l'ajustement, c'est-à-dire si les extrémités bleuissent ou sont froides au toucher, veuillez retirer l'orthèse et informer immédiatement votre équipe clinique pour évaluation.

#### Pour vérifier l'ajustement :

- Le legging doit être bien ajusté mais vous devez pouvoir passer votre index sous le bord inférieur du legging et à la taille.

## Instructions d'utilisation de la jambière personnalisée DMO®

Comment utiliser la jambière DMO® – avec ou sans attache.

Le/la patient(e) devra s'asseoir pour assurer son équilibre et sa sécurité.



Sortez l'orthèse de son emballage.



Mettez en place l'applicateur de pied en soie. En cas de besoin et s'il est fourni.



Tirez délicatement la jambière vers le genou.



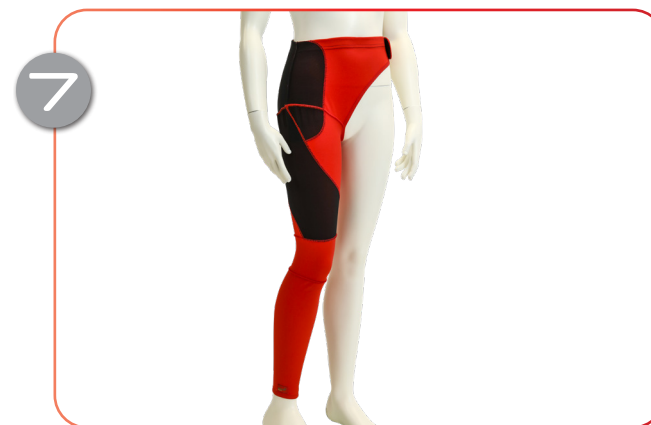
Enlevez ensuite l'applicateur en soie du pied.



Pour les jambières sans attache, amenez délicatement la jambière jusqu'à la cuisse et assurez-vous que la bande en silicone supérieure est au bon endroit, en haut de la jambe.



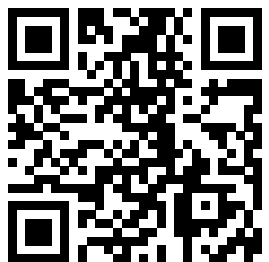
Vérifiez que le silicone est en contact avec la peau en haut de l'orthèse et fermez toutes les fermetures éclair des jambes.



**Pour la jambière avec attache,** tirez délicatement la jambière vers le haut en direction des hanches. Vérifiez que vous avez soigneusement remonté le legging jusqu'à la cuisse avant d'essayer de le tirer sur les hanches et le corps. Attachez ensuite la bande velcro sur la hanche opposée.

live your life  
(vivez votre vie).

Aspect que doit avoir la  
jambière avec et sans attache  
lorsqu'elle est portée.



Utilisez le QR code ci-dessus  
pour accéder aux vidéos  
concernant le port et l'entretien  
ou consultez :  
[www.dmorthotics.com/productcare](http://www.dmorthotics.com/productcare)

## Instructions d'utilisation de la jambière personnalisée DMO®

Comment retirer la jambière DMO® – avec ou sans attache.

Le/la patient(e) devra s'asseoir pour assurer son équilibre et sa sécurité.



Détachez la bande velcro de la  
hanche opposée.



Tirez délicatement la jambière à l'envers le long de la jambe vers le genou.



Continuez à enrouler délicatement la jambière le long de la jambe,  
sur le genou et en direction du pied.

### **Déclaration concernant l'élimination des déchets**

Les dispositifs fabriqués par DM Orthotics sont des dispositifs orthoptiques fabriqués sur mesure/de classe 1. Aucune précaution n'est requise pour jeter les dispositifs DMO. Les matériaux utilisés pour la fabrication peuvent être jetés suivant vos conventions locales concernant l'élimination des déchets de vêtements/matériaux. Nous vous demandons de bien vouloir laver les articles avant de les jeter.

### **Déclaration d'incident sérieux**

Si un incident sérieux survient en relation avec votre article DMO®, vous devez en informer immédiatement le fabricant (DM Orthotics) et l'autorité compétente responsable des dispositifs médicaux de votre état membre ; au Royaume-Uni, il s'agirait par exemple de l'Agence de régulation des produits médicaux et sanitaires MHRA.

#### Fabricant



#### Identification du/de la patient(e)



#### Identifiant du produit/modèle



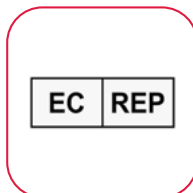
#### Produit fabriqué en Grande-Bretagne



#### Distributeur



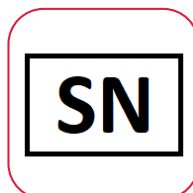
MedEnvoy Global BV  
Pr. Margrietplantsoen 33  
Suite 123  
2595 AM La Haye  
Pays-Bas



#### Nom du médecin/thérapeute



#### Numéro de commande



#### Dispositif médical



**Veuillez noter que les modifications par l'utilisateur ne sont pas recommandées et que si vous modifiez vous-même l'orthèse, votre garantie peut être affectée ou annulée. Veuillez contacter votre spécialiste clinique ou DM Orthotics pour obtenir des informations sur les altérations et les modifications des produits.**



**Fabricant :**  
**DM Orthotics Ltd**  
**Unit 2 Cardrew Way**  
**Cardrew Industrial Estate**  
**Redruth**  
**Cornouailles, Royaume-Uni**  
**TR15 1SS**

**+44 (0) 1209 219205**  
**[www.dmorthotics.com](http://www.dmorthotics.com)**  
**[admin@dmorthotics.com](mailto:admin@dmorthotics.com)**



Conçu et fabriqué au Royaume-Uni.

DM28 – 5054522000142 (UDI-DI)  
DM30 – 5054522000166 (UDI-DI)  
DM31 – 5054522000173 (UDI-DI)  
DM32 – 5054522000180 (UDI-DI)



Fabricant : DM Orthotics Ltd  
Unit 2 Cardrew Way  
Cardrew Industrial Estate  
Redruth, Cornwall, UK  
TR15 1SS



EC

REP

MedEnvoy Global BV  
Pr. Margrietplantsoen 33  
Suite 123  
2595 AM La Haye  
Pays-Bas